

บทเพลง
พันธกิจเพื่อนสตรีในพระเจ้า

Girlfriends in God



เขียนโดย

ชาร์รอน เจนส์
(Sharon Jaynes)



เปลี่ยนมุมมองของชีวิต

A Heavy Dose of Perspective

โดย แชรอน เจนส์

จากเพื่อนถึงเพื่อน

แค่เป็นการแวะไปตรวจอะไรเล็กๆ น้อยๆ ที่คลินิก หรืออย่างน้อยก็หวังว่ามันคงจะเป็นอย่างนั้น รายการ “สิ่งที่ต้องทำในวันนี้” ของฉันก็ดูยาวเหยียดเป็นไมล์ นอกจากนั้น ยังมีเส้นตายอีกตั้งหลายรายการที่จวนเจียนจะระเบิดออกมาเต็มที่ และฉันเองก็ยังมึนงงตรวจกับหมอไว้อีกด้วย ฉันคิดว่าคงจะตรวจไม่นานหรอก น่าจะมีเวลาพอให้หายใจหายคอได้บ้างนะ

“อรุณสวัสดิ์ค่ะ คุณเจนส์” พนักงานต้อนรับส่งเสียงทักด้วยเสียงที่สดชื่น “ขอบัตรประกันตนด้วยค่ะ”

หลังจากขั้นตอนตรวจเช็คตามปกติ ฉันนั่งรอบนเก้าอี้นอนนุ่มตัวใหญ่พร้อมกับแมกกาศินที่ปกติแล้วไม่ได้อ่าน ฉันรู้ ฉันคงไม่มีเวลามากพอที่จะอ่านบทความยาวๆ ได้ เพราะมันเป็นแค่การรอตรวจแป๊บๆ เท่านั้นเอง โอ้ อ่านคู่มือ พวกเหล่าคาราสอลลิวูดเค้าต้องเจอกับอะไรเข้าบ้าง

จากที่รอไม่นานเกิน 10 นาที กลายเป็น 15 นาที แล้วก็ 20 นาที จนมาถึง 30 นาที รายการ “สิ่งที่ต้องทำ” ของฉันเริ่มสร้างความวิตกกังวลให้ฉันมากขึ้น มากขึ้นเรื่อยๆ

“ขอโทษนะคะ” ฉันขัดจังหวะพนักงานต้อนรับ “นัดของดิฉันเลยมาครึ่งชั่วโมงแล้ว คุณลืมหรือเปล่าค่ะ”

“ขอโทษค่ะ” เธอตอบ “ดิฉันจะเช็คให้ทันทีเลยนะคะ” ในเวลาไม่นานนักพยาบาลก็เดินออกมา “คุณนายเจนส์คะ เชิญทางนี้เลยนะคะ”



ห้องต่อมาที่ฉันเข้าไปนั่งรอ นั้น มีแมกกาศินมากกว่าห้องแรก “โอ้ คุณนั่น คอยบริษัณยล ปื้ที่แล้วหล่อนไปทำอะไรกันนี่” ฉันบ่นกับตัวเอง “ก็ยั้งดี อย่างน้อยก็ยังได้นั่งรอในห้อง”

เพิ่มนาฬิกาข้อมือเดินหน้า ทุกๆ นาทีที่ผ่านไปสร้างความหงุดหงิดให้แก่ฉันเพิ่มมากขึ้นๆ ฉันยังแอบติใจที่ไม่ได้ถูกวัดความดันตอนนี้ ฉันบ่นไปเรื่อย ไม่ได้เจาะจงไปที่ใครโดยเฉพาะหรอก

หาลิขณาทิผ่านไปหลังจากที่ตั้งใจมาให้หมอตรวจเพียงเล็กน้อย กะว่าไม่น่าเกิน 5 นาที ด้วยซ้ำ คุณหมอเดินมาหาที่ห้อง รายการ “สิ่งที่ต้องทำ” ของฉันมันกำลังออกฤทธิ์เล่นงานอยู่ในหัวของฉัน เวลาของฉันก็มีความสำคัญเหมือนกัน คุณก็รู้ ฉันไม่ได้มีเวลาทั้งวันมานั่งอ่านแมกกาศิน

ให้เราชื่นชมยินดีในทุกๆ วัน
เพราะทุกๆ วันก็คือของขวัญ
จากพระเจ้า

เก่าเก็บที่มีแต่เรื่องซุบซิบโน่นๆ นี่ๆ นะ คุณหมอซึ่งที่จริง แล้วก็เพื่อนฉันเอง แต่วันนี้ฉันรู้สึกชกไม่ยอมเป็นเพื่อนด้วยชกเท่าไร น้ำแข็งเกาะสลักน่าจะอธิบายได้เป็นอย่างดีถึงท่าทางของฉัน

สวัสดี แชรอน ขอโทษที่ทำให้คุณต้องรอนานขนาดนี้ คือผมอยู่กับคนไข้รายนี้ ที่ผมจำเป็นต้องบอกเธอว่า เธอเป็นมะเร็งขั้นร้ายแรงแล้ว มันเลยใช้เวลามากกว่าที่ผมคิดไว้มาก

ทันใดนั้น ใบหน้าเย็นชาของฉันก็เริ่มละลายจนแทบจะไหลรินลงบนพื้นกระเบื้องเงางามนั้น น้ำตาของฉันเอ่อท่วม ฉันผิดหวังตัวเองที่มัวแต่ไปให้ความสำคัญกับ “รายการสิ่งที่ต้องทำ” ที่ไม่มีความสำคัญใดๆ เลย เมื่อเทียบกับผู้หญิงในห้องถัดไปที่กำลังครุ่นคิดว่าเธอจะเผชิญกับชีวิตวันสุดท้ายของเธอบนโลกนี้ยังไง ฉันนึกถึงภาพเธอเดินไปขึ้นรถ และกำลังเริ่มจด “รายการสิ่งที่ต้องทำ” สำหรับวันเวลาที่เหลืออยู่ของเธอ

รายการที่ต้องทำวันนี้

1. ดำเนินชีวิตให้ดี
2. รักให้เป็น

ใช่ วันนั้นฉันเองได้ตรวจสุขภาพ พระเจ้า
คือนายแพทย์คนนั้น พระองค์ได้มองเข้าไปใน
หัวใจของฉัน เพื่อดูถึงที่สนะเกี่ยวกับชีวิตของฉัน
ว่าต้องผ่าตัดรักษาหรือไม่ อะไรคือสิ่งที่สำคัญจริงๆ
“รายการสิ่งที่ต้องทำ” ที่แสนจะเงิ่นเงาของฉันหรือ
ไม่ใช่เลย แต่สิ่งที่ควรจะต้องอยู่ในลำดับแรกสุดของ
รายการที่ต้องทำวันนี้และในทุกๆ วันนั่นคือ:

1. ดำเนินชีวิตให้ดี
2. รักให้เป็น

ให้เราชื่นชมยินดีในทุกๆ วัน เพราะทุกๆ
วันก็คือของขวัญจากพระเจ้า

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ขอบคุณพระองค์
สำหรับอีกวันหนึ่งในชีวิต บางครั้ง ข้าพระองค์ก็
มัวแต่จมอยู่กับเรื่องไร้สาระ ทำให้ข้าพระองค์มอง
ข้ามความสำคัญของความหมายที่แท้จริงของชีวิต
โปรดช่วยข้าพระองค์ให้มีชีวิตอยู่เพื่อถวายเกียรติ
พระองค์ ด้วยทุกๆ ลมหายใจของข้าพระองค์
ด้วยทุกๆ ก้าวเดินของข้าพระองค์ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์ อาเมน

ฉันผิดหวังตัวเองที่มีวาทะไปให้ความ
สำคัญกับ “รายการสิ่งที่ต้องทำ”
ที่ไม่มีค่าสำคัญใดๆ เลย
เมื่อเทียบกับผู้หญิงในห้องถัดไปที่
กำลังครุ่นคิดว่าเธอจะเผชิญกับชีวิต
วันสุดท้ายของเธอบนโลกนี้ยังไง

ถึงคราวคุณบ้าง

อะไรคือความสำคัญลำดับแรกของ
“รายการสิ่งที่ต้องทำวันนี้” ของคุณ ลองคิดถึง
อะไรใหม่ๆ ของ “สิ่งที่ต้องทำวันนี้” บรรจุ
รายการที่คิดว่า “อะไรคือสิ่งที่พระองค์ประสงค์
ให้คุณทำ” ใส่ลงไปรายการของคุณแทน

Girlfriends in God

เพื่อนสตรีในพระเจ้า

คู่ ปณ.725

แมททีวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106



บทใคร่ครวญ

“นี่คือวันที่พระองค์ทรงสร้าง ให้เราชื่นชมยินดี ในวันนี้”

สดุดี 118:24

หน้ากากออกซิเจนของพระเจ้า

God's Oxygen Mask

โดย แชรอน เจนส์

จากเพื่อนถึงเพื่อน

คุณแม่ที่มีลูกชายอยู่ในวัยจนถึง 3 คน กำลังสนุกกับเกมส่ดำรจจับผู้ร้ายอยู่ในสนาม หลังบ้านหลังจากอาหารเย็นในคำอูดรื้อหนึ่ง

ลูกคนหนึ่งได้ “ยิง” แม่ของเค้าพร้อมกับ ตะโกนว่า “ปัง ปัง” แม่ตายแล้ว เธอล้มลงกับ พื้นและเมื่อไม่ได้ลุกขึ้นในทันที เพื่อนบ้านได้วิ่ง เข้ามา ก็มลงควาเธอเป็นอะไรหรือเปล้าจากการ ล้มลง แม่ที่เหนื่อยอ่อนลืมตาขึ้นข้างนึ่ง กระซิบ ขึ้นว่า “จึๆๆๆ อย้าพึ่งให้ฉันลูก นี่เป็นโอกาส เดียวที่ฉันพอจะได้พักเล็ก ๆ น้อยๆ”

ในฐานะของแม่ที่ยุ่งเหยิง บางครั้ง เรา ต้องการเวลาพักผ่อนบ้าง พวกแม่ๆ อย่างเรา ต้องการเวลาที่จะชาร์จแบต เต็มพลัง หรือเติม ความสดชื่นบ้าง อย่างตอนที่สตีเวนอายุได้ 2 ขวบนั้น บางครั้งสามีมองฉันเดินเข้าบ้านตอนเลิก งาน ฉันเองจะรีบออกจากบ้าน แค่ทักทายสั้นๆ “สวัสดีคะที่รัก ฉันเหนื่อยมาก วันนี้ขอพัก หน่อย” จากนั้นฉันก็อาจไปเดินช้อปปิ้งหรือไม่ก็ ไปเดินเล่นในละแวกบ้านสักครึ่งชั่วโมง ก็จะรู้สึก ดีขึ้น

แม้กระทั่งพระเยซูเอง ก็ยัง สนับสนุนสาวกของพระองค์ให้พัก “ท่านทั้งหลายจงไปหาที่เปลี่ยวหยุด พักหายเหนื่อยสักหน่อยหนึ่ง” (มาระโก 6:31) พระองค์ทรงทราบดี ว่าเราทุกคนล้วนต้องการเวลาที่จะชาร์จ แบตบ้าง ต้องการเวลาที่จะไตร่ตรอง และยังต้องการเติมความสดชื่นให้กับ ชีวิตบ้าง

ไม่นานนี้เองตอนที่ฉันอยู่บน เครื่องบิน พนักงานต้อนรับได้อธิบาย ถึงวิธีการใช้หน้ากากออกซิเจน เธอพูด ว่า ถ้าคุณมีเด็กๆ เดินทางมาด้วย ใส่ หน้ากากให้ตัวเองก่อน จากนั้น ค่อยใส่ให้เด็กภายหลัง ฉันคิดกับตัว เองว่า นี่เป็นการเห็นแก่ตัวเล็กๆ หรือ เปล้า จนกระทั่งฉันได้ตระหนักในภายหลังว่า ถ้าฉันเกิดหมดสติไป ฉันคง ไม่มีทางช่วยอะไรให้กับเด็กๆ ที่นั่ง ข้างๆ ได้



คุณจำได้ไหมว่า
ครั้งสุดท้ายที่คุณได้ใช้
เวลาตามล่าพึ่งกับพระเจ้า
นะมันเมื่อไรแล้ว

ถ้าฉัน คุณแม่ๆ คะ หาเวลาพัก ให้กับตัวเองสักหน่อย ใช้เวลา กับ พระเจ้าและขอพระองค์เติมพลัง ให้กับคุณ

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงทราบ ดีว่าการเลี้ยงดูเด็กๆ เป็นงานที่ลำบาก ขอบคุณพระองค์ที่ได้อนุญาต ได้ยิน ขอมให้ข้าพระองค์ได้รับสิทธิพิเศษใน การได้ทำหน้าที่ความเป็นแม่ ข้าพระองค์ขอบพระคุณพระองค์ที่ไม่ ทรงปล่อยให้ข้าพระองค์ต้องดูแลเด็กๆ แต่เพียงลำพัง เพราะพระองค์ได้สถิต อยู่กับข้าพระองค์ตลอดเวลา ขอพระองค์ได้ประทานพละกำลัง ความสดชื่นให้กับจิตวิญญาณของข้า พระองค์ในวันนี้ด้วย อธิษฐานใน พระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ถึงคราวของคุณบ้าง

คุณกำลังใกล้จะหมดแรงอยู่หรือ เปล้า จะเกิดอะไรขึ้นถ้าคุณขับรถจน กระทั่งน้ำมันหมดถึง ชั้นรู้ว่าคำถาม เหล่านี้มันอาจฟังดูโง่งไปหน่อย แต่ฉัน อยากให้คุณนึกถึงภาพนี้ไว้ ในเวลาที่ คุณพยายามจัดการกับวันที่แสนจะ ยุ่งเหยิงของคุณโดยที่ไม่ได้หยุดชาร์จ แบตให้ตัวเองบ้างเลย

คุณจำได้มั้ยว่า ครั้งสุดท้ายที่คุณได้ใช้เวลาตามลำพัง
กับพระเจ้า นะมันเมื่อไหร่แล้ว แบ่งเวลาสัก 15 นาทีทุกๆ วัน
เพื่อที่คุณจะได้มีเวลาใคร่ครวญ อาจจะเป็นช่วงที่เด็กๆ เข้า
นอนแล้ว หรือตอนเสร็จจากอาหารเย็น หรือแม้กระทั่งเวลา
ก่อนที่คุณจะเข้านอน

Girlfriends in God
เพื่อนสตรีในพระเจ้า
คู่ ปณ.725 แมททิวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106



บทใคร่ครวญ

“แล้วพระองค์ตรัสแก่เขาว่า ‘ท่านทั้งหลายจงไปหาที่เปลี่ยวหยุด
พักหายเหนื่อยสักหน่อยหนึ่ง’ เพราะว่ามีคนไปมาเป็นอันมากจน
ไม่มีเวลาวางจะรับประทานอาหารได้”

มาระโก 6:31

ชีวิตที่เกิดการเปลี่ยนแปลง

A Changed Life

โดย แชรอน เจนส์



ฉันมีเรื่องราวมากมายที่จะเล่าให้คุณฟังว่า คำอธิษฐานของผู้เชื่อนั้น สามารถเปลี่ยนแปลง ชีวิตของผู้คนได้อย่างไร เรื่องที่ฉันจะเล่าให้คุณ ฟังในวันนี้ เป็นเรื่องของชายคนหนึ่งชื่อว่า แอลเลน แอลเลนถูกเลี้ยงดูโดยครอบครัวที่มีแต่แม่ เพียงลำพัง พร้อมกับพี่น้องคนละพ่ออีก 5 คน ทางด้านแถบตะวันออกของนอร์ทแคโรไลนา พ่อ ของเขาเสียชีวิตเมื่อตอนที่เขาอายุได้เพียง 5 ขวบ มีแต่เพียงแม่ของเขา สาวบ้านนอกที่ต้องแบก ภาระอันหนักอึ้งแต่เพียงลำพังในการเลี้ยงดูลูก เล็ก ๆ 6 คนให้อยู่รอดท่ามกลางช่วงท้าย ๆ ของ ยุคเศรษฐกิจตกต่ำ

เมื่อเขาโตเป็นหนุ่ม แอลเลนได้งานทำเป็น คนขับรถบรรทุกไม้ของบริษัทแห่งหนึ่งในเมือง เล็ก ๆ เขาเรียนจบมัธยมปลายเมื่อตอนอายุ 17 ปี ถูกเกณฑ์ไปเป็นทหารในสงครามเกาหลีตอนอายุ 18 ปี เป็นสามี่ตอนอายุ 19 ปี และกลายเป็นพ่อ คนเมื่ออายุได้ 20 ปี ในช่วง 30 ปี ถัดจากนั้น แอลเลน ขยับขยายจากคนขับรถบรรทุกส่งของ มาเป็นผู้จัดการบริษัทขายวัสดุก่อสร้างที่รุ่งเรือง เขากับหลุยส์ภรรยาของเขามีลูกอีกคนหนึ่งเมื่อ ตอนที่เขาอายุได้ 25 ปี และมีลูกอีกคนหนึ่งเมื่อ เขาอายุได้ 28 ปี

ว่ากันตามฐานะแล้ว ชีวิตก็ดำเนินไปได้ค่อนข้างดีสำหรับแอลเลนและหลุยส์ อย่างไรก็ตาม มีความลับบางอย่างในครอบครัวของเขาซึ่งมีน้อย คนนักที่จะรู้ แอลเลนมีปัญหาเรื่องการติดเหล้า อย่างรุนแรง เขาไม่ได้ดื่มทุกวัน แต่เมื่อไหร่ที่เขา ดื่ม เหล้าจะเข้าครอบงำ และเปลี่ยนเขาให้กลายเป็นสัตว์ป่าที่ดุร้าย ส่วนใหญ่แล้ว ความบ้าคลั่งที่ รุนแรงของเขาจะมุ่งเป้าไปที่ภรรยาของเขาเอง โชคร้ายมากที่ถูก ๆ ของเขาต้องเฝ้ามองดูความ ป่าเถื่อนของเขาด้วยความหวาดกลัว เมื่อเขาเริ่ม ทำลายข้าวของต่าง ๆ ในบ้านลงเป็นชิ้นเล็กชิ้น น้อย ตามมาด้วยการตบตีแม่ของพวกเขาด้วย กำปั้น บันทอนครอบครัวด้วยคำพูดที่หยาบคาย และดูร้าย

แต่แล้วจู่ ๆ บางสิ่งที่น่าอัศจรรย์ก็ได้เกิดขึ้น เมื่อแอลเลนอย่างเข้าวัย 40 ลูกสาวอายุ 14 ปีของ เขาได้รู้จักกับเพื่อนบ้านผู้หญิงคนหนึ่ง ผู้ซึ่งได้ แนะนำเธอให้รู้จักกับพระเยซูคริสต์ ลูกสาววัยรุ่น ของเขาคนนี้ได้หลงรักพระเยซูเข้าให้แล้ว เขาไม่ ค่อยแน่ใจนักว่าควรจะทำอย่างไรกับความศรัทธา ใหม่ที่ลูกสาวคนนี้เพิ่งได้ค้นพบ “โอ ลูกรัก มันก็เป็นแค่ช่วงเวลาหนึ่งเท่านั้น ช่วงเวลาที่ เปลี่ยนแปลงไปตามวัย” เขาบอกกับลูกสาว ของเขา “พ่อแน่ใจว่า เดี่ยวมันก็จะผ่านไปเอง ขอเพียงอย่าให้มากไปนักก็พอ”

หลุยส์เองเริ่มให้ความสนใจและค่อย ๆ เปลี่ยนเป็นเห็นด้วยกับความศรัทธาใหม่ที่ลูกสาว ของเธอเพิ่งค้นพบ แต่เธอยังคงรู้สึกลำบากใจที่ จะวางใจในพระเจ้า ผู้ซึ่งยินยอมให้ความเจ็บช้า ความทุกข์ และความรวดร้าวใจให้เกิดขึ้นกับชีวิต ของเธอ ลูกสาวของพวกเขาได้เริ่มอธิษฐานให้กับ

เธอยังคงรู้สึกลำบากใจที่จะวางใจใน พระเจ้า ผู้ซึ่งยินยอมให้ความเจ็บช้า ความทุกข์ และความรวดร้าวใจให้เกิดขึ้นกับชีวิตของเธอ



พ่อและแม่ที่จะได้รู้จักกับพระคริสต์และต้อนรับ
พระองค์ในฐานะผู้ช่วยให้รอดในชีวิต และหลังจาก
จากนั้นอีก 2 ปี ดูเหมือนว่าหัวใจที่เย็นชาของแม่
ก็ได้เริ่มละลาย

พระเจ้าได้ตอบคำอธิษฐานของเด็กสาว
และแม่ของเธอก็ได้ต้อนรับองค์พระเยซูคริสต์
เป็นจอมเจ้านายและเป็นพระผู้ช่วยให้รอดในชีวิต
และเพื่อน ๆ คะ นี่แหละคือเรื่องราวที่ฉันอยากจะ
แบ่งปันให้กับคุณ ๆ

ใช่แล้วค่ะ พระเจ้าได้ทรงเข้าแทรกแซงชีวิต
ของเด็กสาวคนนี้นอกจากนี้พระองค์ยังได้นำพา
ความรอดมาให้กับแม่ของเธอด้วย แต่ทว่า
พระเจ้าจะสามารถยึดกุมหัวใจของแอดเลนได้
ไหม? ชายคนนี้ ผู้ที่เป็นทั้งข้าทาสทาส เป็น
เลิฟบูตี้และผัวที่พุดมานี้ก็ยังคงส่วนน้อย
เท่านั้น ยังมีที่เลวกว่านี้อีก จนเจียร์ไนไม่หมด!
แล้วพระเจ้าจะทรงทำได้มั๊ย?

หุ่ยส์กับลูกสาวได้เริ่มอธิษฐานขอพระเจ้า
ให้ทรงช่วยให้จิตใจของแอดเลนให้อ่อนโยนลง เป็น
ระยะหลายปีที่พวกเขาได้เฝ้าอธิษฐาน ที่เล็กที่
ละน้อย และในที่สุด สองแม่ลูกก็ได้เป็นพยาน
ได้เห็นถึงการที่พระเจ้าได้ทรงค่อย ๆ สกัดเอาทำที่
ภายนอกอันแข็งแกร่งของเขาให้ค่อย ๆ หมดไป
“ผมจะเลิกดื่มเหล้า” แอดเลนพุดขึ้นในคืนวันหนึ่ง
“แต่ผมจะไม่ยอมเปลี่ยนเป็นคริสเตียนหรอกนะ
ผมได้ทำสิ่งที่เลวร้ายมากมายในชีวิตของผม และ
ผมไม่คิดว่าพระเจ้าจะยอมให้อภัยผม ผมไม่มีทาง
ที่จะดีพอได้”

โอ พ่อคะ พระเจ้าจะทรงให้อภัยพ่อทันทีที่
พ่อขอพระองค์นะคะ นอกจากนี้ ถ้าพึ่งเราเอง



**เพราะหากเราสามารถทำได้
ด้วยตัวเองได้
พระเยซูก็ไม่จำเป็นต้องสละพระองค์
เองบนไม้กางเขน
เพื่อไถ่บาปแทนเราหรอกค่ะ**

ยังไง ๆ ก็ไม่มีทางที่จะดีพอได้อยู่แล้วค่ะ เพราะ
หากเราสามารถทำดีด้วยตัวเองได้ พระเยซูก็ไม่
จำเป็นต้องสละพระองค์เองบนไม้กางเขนเพื่อ
ไถ่บาปแทนเราหรอกค่ะ” ลูกสาวของเขาตอบ

เมื่อพระเจ้าเริ่มละลายหัวใจของแอดเลน
เขาตัดสินใจเลิกดื่มอย่างทันทีทันใด และเขาก็
เลิกได้จริง ๆ ถ้าฟังเรื่องนี้ก็ถือว่าเป็นเรื่อง
อัศจรรย์ได้เพียงพอแล้ว แต่ทว่าอารมณ์โกรธที่
รุนแรงปานภูเขาไฟ ที่พร้อมจะปะทุได้ตลอดเวลา
ของเขานั้น มันยังคงซุกซ่อนอยู่ภายใต้ผิวน้ำที่
สงบ ราบเรียบ และหุ่ยส์เอง ไม่เคยรู้ว่าเมื่อไรที่
ความโกรธนั้นจะระเบิดและพ่นลาวาแห่งความ
เกลียดชัง ความขมขื่นให้กับชีวิตของเธอและ

ลูก ๆ ออกมา เธอยังคงเฝ้าอธิษฐานให้กับสามิ
ของเธอต่อไป เธอเชื่อและวางใจในพระองค์ และ
เธอรู้ว่าพระเจ้าจะทรงตอบคำอธิษฐานของเธอ

3 ปีหลังจากที่หุ่ยส์ได้มอบชีวิตของเธอไว้
กับพระเจ้า มันเกิดขึ้นเมื่อเธอได้เริ่มอธิษฐานให้
กับสามิของเธอ แอดเลนได้เผชิญหน้ากับการ
เปลี่ยนแปลงอย่างมากมายที่โหมกระหน่ำใส่เขา
มันพลิกผันชีวิตของเขา สถานการณ์ที่มีแต่เพียง
พระเจ้าเท่านั้นที่จะบันดาลให้เกิดความกดดันต่อ
เขาได้มากมายขนาดนี้ แอดเลนประสบเสียบกับ
ความกดดันที่เกิดขึ้น และเขาก็สูญเสียการ
ควบคุมตัวเองไปอย่างสิ้นเชิง

และแล้ว พระเจ้าก็ได้ตัวเขาในเวลาและ
สถานที่ ที่พระองค์เห็นว่าเหมาะสม เขาจนตรอก
แล้ว ที่เดียวที่เขาจะไปได้คือการขอความเมตตา
จากเบื้องบนเท่านั้น เขาได้พบกับแพสเตอร์คน
หนึ่งที่กำลังลงมือสร้างโบสถ์ในป่าแถบนั้น
นักเทศน์ผู้ที่มีค้อนอยู่ในมือ และมีพระเยซู
อยู่ในหัวใจ

“ผมขอให้ท่านช่วยอธิษฐานให้ผมด้วย”
แอดเลนพุดขึ้นพร้อมกับน้ำตาที่ไหลอาบหน้าอัน
เหี่ยวแห้งของเขา เป็นเวลาหลายชั่วโมงที่แอดเลน
นั่งอยู่บนท่อนซุงกับแพสเตอร์คนนี้ แอดเลนได้เล่า
ให้เพื่อนใหม่ของเขาฟังถึงเรื่องราวในอดีตต่างๆ
ที่เขาเคยทำมาก่อน อัศจรรย์ราวกับปาฏิหาริย์
ความเลวร้ายต่าง ๆ ในอดีตที่แอดเลนเคยรู้สึกเสมอ
ว่าพระเจ้าจะไม่ไว้วางใจให้กับเขาอย่าง
แน่นอนนั้น ก็ได้เคยเกิดขึ้นกับชีวิตของนักเทศน์
คนนี้เช่นกัน ดังนั้น หลังจาก 5 ปี แห่งการ
อธิษฐานของลูกสาวให้กับพ่อของเธอ และอีก
3 ปี แห่งการเฝ้าอธิษฐานและวิงวอนของภรรยา

หลังจาก 5 ปี แห่งการอธิษฐานของลูกสาวให้กับพ่อของเธอ และอีก 3 ปี
แห่งการเฝ้าอธิษฐานและวิงวอนของภรรยาของเธอ แอลเลนคุกเงาลงในชายป้านั้นเอง ขอพระเจ้าให้อภัยต่อความผิดบาปทั้งหมดของเธอ เวลานั้นเองที่เธอได้
ต้อนรับองค์พระเยซู ให้เป็นพระเจ้าและเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในชีวิตของเธอ

ของเธอ แอลเลนคุกเงาลงในชายป้านั้นเอง ขอพระเจ้าให้อภัยต่อความผิดบาปทั้งหมดของเธอ เวลานั้นเองที่เธอได้ต้อนรับองค์พระเยซู ให้เป็นพระเจ้า และเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในชีวิตของเธอ

ต่อมาภายหลัง แอลเลนได้อธิบายเพิ่มเติมให้ฟังว่า “ผมได้บอกกับแพทย์คนนั้นถึงเรื่องราวต่างๆ ที่ผมได้ทำในอดีต และแพทย์คนนั้นก็พูดขึ้นว่า “เขาเองก็ได้ทำสิ่งที่เลวร้ายมากมายในอดีตเช่นเดียวกันกับผมเหมือนกัน” ผมบอกได้เลยว่า หากพระเจ้าสามารถให้อภัยกับเขาได้ และก็ยังยินยอม ให้เขาเป็นนักเทศน์ด้วย พระองค์ย่อมสามารถให้อภัยกับคนอย่างผมได้อย่างแน่นอน”

เพลงพระคุณพระเจ้าอันแสนยิ่งใหญ่ (Amazing Grace) โอ ช่างเป็นเสียงเพลงที่ไพเราะและอ่อนหวานอะไรเช่นนี้ สำหรับฉันแล้ว นี่เป็นเรื่องราวที่ซาบซึ้ง เป็นความทรงจำที่อบอุ่น และแสนมหัศจรรย์ และแอลเลนก็คือคุณพ่อของดิฉันนั่นเอง

ให้เรอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระเจ้าที่รัก ขอทรงโปรดช่วยให้ข้าพระองค์ไม่ลืมถึงพระคุณในทุกๆ สิ่งที่พระองค์ได้ทรงกระทำในชีวิตของข้าพระองค์และกับคนอื่น ๆ รอบตัวของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ยังคงมีความเชื่อและจะอธิษฐานให้กับคนอื่น ๆ ในครอบครัวของข้าพระองค์ซึ่งยังไม่รู้จักพระองค์ และยังไม่ได้ต้อนรับพระองค์ให้เป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในชีวิตของเขา ข้าพระองค์จะอธิษฐานให้กับพวกเขาต่อไป นี่เป็นคำอธิษฐานที่สำคัญที่สุดที่ข้าพระองค์จะสามารถอธิษฐานได้... คำอธิษฐานสำหรับคนที่ข้าพระองค์รัก เพื่อที่เขาเหล่านั้นจะมาถึงซึ่งความรอด อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ถึงคราวคุณบ้าง

มีใครในครอบครัวของคุณบ้างมั๊ย ที่คุณต้องอธิษฐานเพื่อ หรือว่าคุณยอมแพ้ซะแล้ว? ลงมือทำรายชื่อในวันนี้เลย รายชื่อของสมาชิกในครอบครัวที่ยังไม่ได้ต้อนรับองค์พระเยซู และจงสัญญากับตัวเองว่าจะอธิษฐานเพื่อพวกเขาจนกว่าพวกเขาจะถึงซึ่งความรอด ลงมือเขียนคำขอบคุณถึงผู้ที่ได้อธิษฐานเพื่อคุณด้วย

Girlfriends in God

เพื่อนสตรีในพระเจ้า

ตุ้ ปณ.725

แมททีวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106



บทโครัควน

“เขาเหล่านั้นชนะพญามารด้วยพระโลหิตของพระเยซูโปดก
และโดยคำอธิษฐานของพวกเขาเอง”

วิวรณ์ 12:11



เหล็กลับคมเหล็ก

Iron Sharpens Iron

โดย แชรอน เจนส์

เหล็กลับเหล็กให้แหลมคมได้ คนหนึ่งคนใดก็ลับเพื่อนของคนให้หลักแหลมขึ้นได้นั้น (สุภาษิต 27:17)

ในล้นชักเครื่องเงินของฉันที่บ้าน ฉันมีมีดประมาณ 15 เล่ม แต่ละเล่มก็มีรูปแบบและขนาดที่แตกต่างกัน อย่างไรก็ตาม ฉันใช้มันเพียงแค่ 4 เล่มเท่านั้น ที่เหลือก็เก็บไว้ให้เปลืองที่ล้นชักเฉยๆ ปัญหาก็คือ มีดที่ไม่ได้ใช้นั้น มันจะไม่คม และฉันเองก็ไม่มีเวลาที่จะลับมัน จะโยนมันทิ้งขยะก็ได้ แต่มันจะกลายเป็นว่าไปทิ้งให้เสียของไปเปล่าๆ เหมือนเป็นของที่ไร้ประโยชน์

ในทำนองเดียวกัน มันก็เป็นความจริงในชีวิตของเราด้วยเช่นกัน พระคัมภีร์สุภาษิตบทที่ 27 ข้อ 17 กล่าวว่า “เหล็กลับเหล็กให้แหลมคมได้ คนหนึ่งคนใดก็ลับคมให้เพื่อนของตนได้ฉันนั้น” เมื่อเราไม่มีเพื่อนที่คอยกระตุ้นเรา คอยหนุนใจเราให้เติบโตในทางของพระเจ้า เราเองก็จะเหมือนกับมีดที่ทื่อ แล้วในที่สุด เราจะกลายเป็นมีดที่ทื่อๆ ที่ถูกทิ้งไว้ในล้นชัก คนอื่นที่คมกว่าเราก็จะถูกเลือกให้ทำงาน ซึ่งอาจเป็นงานที่เรารักที่จะทำ เรามีใครบ้างไหมที่พระเจ้าเรียกให้เราช่วยไปลับคมให้กับเขา? มีใครบ้างไหมที่พระเจ้าพลักดันให้คุณเชื่อเชิญเขาให้มาช่วยลับคมให้กับคุณ?



พระเยซูทรงเตือนให้เราระวังเมื่อจะลับคมให้กับเพื่อนของเรา พระองค์สอนเราให้เราลงไปด้วยความรัก อลิซ มิลเลอร์ ให้กฎเกณฑ์ที่ดีแก่เราไว้ใช้ในยามที่เราจะต้องไปช่วยแก้ไขใคร “ถ้าคุณรู้สึกเจ็บปวดที่จะต้องตัก

เตือนเพื่อนของคุณละก็ นั่นแปลว่า คุณปลอดภัยและเหมาะสมแล้วที่จะทำหน้าที่นี้ แต่ถ้าคุณรู้สึกสนุกหรือสับสนกับมันแม้แต่เพียงเสี้ยวเดียวละก็ นั่นคุณควรจะต้องยับยั้งลิ้นของคุณไว้”

บอนนี่เป็นเพื่อนซึ่งคอยลับคมให้กับฉัน บางครั้งการตักเตือนด้วยความรักที่ตรงไปตรงมาของเธอนั้น ทำให้ฉันถึงกับหงายได้ แต่ฉันสามารถรับได้ ฉันใช้มันในฐานะของหินที่เอาไว้ลับตัวฉัน ถึงแม้มันจะเจ็บปวดก็ตาม มันเป็นความรักที่หนักหนาสักหน่อย ที่ฉันเองก็เริ่มจะเข้าใจ และ

ถ้าคุณรู้สึกเจ็บปวดที่จะต้องตักเตือนเพื่อนของคุณละก็ นั่นแปลว่า คุณปลอดภัย และเหมาะสมแล้วที่จะทำหน้าที่นี้ แต่ถ้าคุณรู้สึกสนุก หรือสับสนกับมันแม้แต่เพียงเสี้ยวเดียวละก็ คุณควรจะต้องยับยั้งลิ้นของคุณไว้

รู้สึกชื่นชอบและชื่นชมมากขึ้นๆ บางครั้งความตรงไปตรงมาของเธอก็ถึงกับทำให้ฉันต้องระเบิดเสียงหัวเราะออกมา

บอนนี่อาศัยอยู่ที่มิชิแกน ส่วนฉันอยู่ที่นอร์ท แคโรไลนา เนื่องจากฉันเป็นนักเขียนส่วนเธอทำงานสำนักพิมพ์ บ่อยครั้งที่เราเข้าร่วมสัมมนาในงานเดียวกัน บอนนี่กับฉันจะหาโอกาสพบปะกันทุกครั้งที่มีโอกาส และหลายครั้งของการได้พบกัน เราจะพักอยู่ห้องเดียวกัน คืนหนึ่งหลังจากวันอันเหน็ดเหนื่อยที่ยาวนานของการประชุม บอนนี่กับฉันนอนคุยกันอย่างใกล้ชิดอบอุ่นบนเตียงที่ตั้งชิดกัน ฉันได้บอกความลับของฉันให้เธอฟัง ถึงเรื่องที่ฉันกำลังเผชิญกับการต่อสู้ภายในจิตใจที่ฉันมีต่อชายคนหนึ่ง

“นั่นมันเป็นความบาปชนิดคลาสสิกเลยนะเธอ” บอนนี่พูดขึ้นเรียบๆ

“อะไรนะ?” ฉันถามด้วยความตกใจ

“แชรอน นั่นมันบาปนะ เธอต้องอธิษฐานขอพระเจ้าให้อภัยและช่วยเธอให้พ้นจากเรื่องนี้ซะ” เธอตอบด้วยเสียงที่ราบเรียบ

เธอไม่เคยลังเลเลยที่จะเอาหินลับบีด ออกมาใช้เมื่อเธอสังเกตเห็นว่า ฉันเริ่มจะท้อแล้ว

ฉันต้องบอกกับคุณว่า ฉันหัวเราะจนน้ำหู น้ำตาไหล จะมีใครอีกนอกจากบอนนี่ที่จะกล้าพูด เอาสิ่งที่อยู่ในใจของฉันออกมา และบอกได้อย่าง ถูกต้องถึงสิ่งที่มันเป็นอย่างนั้นจริงๆ ฉันรักเธอ จังเลย เธอไม่เคยลังเลเลยที่จะเอาหินลับบีดออกมาใช้เมื่อเธอสังเกตเห็นว่าฉันเริ่มจะท้อแล้ว

อย่างไรก็ตาม ในชีวิตจริงของเรานั้น ไม่ใช่ ว่าคุณทุกคนจะมีความสามารถเช่นบอนนี่ เธอมีสิทธิ์ ที่จะลับคมฉันได้ เพราะว่าเธอรักฉัน เช่นเดียวกับที่ เราไม่สามารถใช้คำพูดของเราเที่ยวไปลับคม ให้กับคนอื่น ๆ ได้โดยไม่ได้ให้ความรักแก่เขาก่อน ไม่เช่นนั้นคำพูดของเราจะกลับเป็นการทำลายล้าง แล้วยังไม่ได้รับการยอมรับใดๆ จากผู้ถูกลับด้วย

ในฐานะผู้หญิง เรารักที่จะนอนแช่ในอ่างน้ำอุ่นๆ แช่ด้วยฟองสบู่ที่หอมกรุ่น พร้อมกับน้ำมันหอมบำรุงผิวที่มีกลิ่นหอมแสนชื่นใจ แต่บ่อยครั้งที่เดียว เมื่อถึงเวลาที่จะต้องขัดเอาสิ่งสกปรกออกจากเพื่อนของเรา เรากลับใช้คำพูดที่แจ้งกระด้างของเรา เราเลือกกัดเอาแรงที่มีจนแจ้งกระด้าง เราขัดอย่างรุนแรง ขัด ขัด ขัดเข้าไป ผลลัพธ์ที่ได้เนะเหวอ ไม่ใช่เป็นการชะล้างสิ่งสกปรกออกไปหรอก แต่กลับได้มาซึ่งบาดแผล รอยถลอกปอกเปิกของอารมณ์ และจิตใจที่ชอกช้ำ คำพูดที่ทรงพลังไม่ได้มีไว้เพื่อถากถาง แต่เป็นคำพูดที่

นุ่มนวลหล่อหุ้มด้วยทัศนคติแห่งความรัก เช่นที่ อาจารย์เปาโลได้เขียนไว้ในพระธรรมโคโลสี บทที่ 3 ข้อ 12 “เหตุฉะนั้นในฐานะที่เป็นพวกซึ่งพระเจ้าทรงเลือกไว้ เป็นพวกที่บริสุทธิ์และเป็นพวกที่ทรงรัก จงสวมใจเมตตา ใจปรานี ใจถ่อม ใจอ่อนสุภาพ ใจอดทนไว้นาน”

เราทุกคนล้วนเคยทำผิด ผู้เผยวจนะอิสยาห์ได้เขียนไว้ในบทที่ 54 ข้อ 6 “เรา ก็เหมือนลูกแกะที่หลงหาย” บิโทเฟน คีตกรีนกแต่งเพลงผู้ยิ่งใหญ่ได้พูดในทำนองนี้ว่า “เราทุกคนล้วนทำผิด เพียงแต่ว่า เป็นความผิดที่ต่างชนิดกันเท่านั้น” เกอเท นักปรัชญาได้ชี้ให้เห็นว่า “คนเราต้องอาศัยอายุที่มากขึ้นเท่านั้น ถึงจะเป็นคนที่มีความอดทนได้มากขึ้น ผมเองเห็นว่าไม่ เป็นความผิดมากมาย หากผมยังไม่สามารถรักษาคำมั่นสัญญาที่ให้ไว้กับตัวเองได้ (แต่ผมจะพยายามต่อไป)”

ดิฉันไม่แนะนำให้เราหยุดยั้งมือของเรา ที่จะใช้เป็นเครื่องมือเพื่อช่วยลับคมในเวลา ที่จำเป็นต้องใช้ แต่ขอให้มั่นใจว่า มันได้ถูกหล่อลื่น อย่างดีด้วยความรักและจิตวิญญาณที่นุ่มนวล สุภาพก่อนจะเริ่มลับเริ่มลงมือขัดให้กับใคร

แต่ขอให้มั่นใจว่า มันได้ถูกหล่อลื่น
อย่างดีด้วยความรักและจิตวิญญาณ
ที่นุ่มนวล สุภาพก่อนจะเริ่มลับเริ่ม
ลงมือขัดให้กับใคร

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตบนสวรรค์ ขอบพระคุณพระองค์ สำหรับเพื่อนที่คอยลับคมให้กับข้าฯ มาตลอดหลายปีที่ผ่านมา ข้าพระองค์อธิษฐานขอให้ตัวข้าพระองค์ได้เป็นเพื่อนที่ลับคมให้ผู้อื่นด้วยความรักและคอยหนุนใจผู้อื่น อย่าให้คำแนะนำของข้าพระองค์ไปก่อบาดแผล สร้างความเจ็บปวด ให้ผู้อื่นรู้สึกเหมือนถูกคุกคาม ขอบพระคุณพระองค์สำหรับความรักที่คอยหนุนใจและหนุนใจข้าพระองค์อยู่เสมอ โดยผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ในชีวิตของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ถึงคราวของคุณบ้าง

คุณมีเพื่อนพิเศษที่คอยลับคมให้คุณไหม? ถ้ายังไม่มี อธิษฐานขอพระองค์ให้ส่งให้คุณสักคน!

จดรายการถึงวิธีที่คุณจะสามารถลับคมให้กับเพื่อนของคุณได้ แล้วพิจารณารายการนั้นอย่างรอบคอบและอธิษฐาน แล้วเริ่มลงมือทำตั้งแต่ตอนนี้เลย!

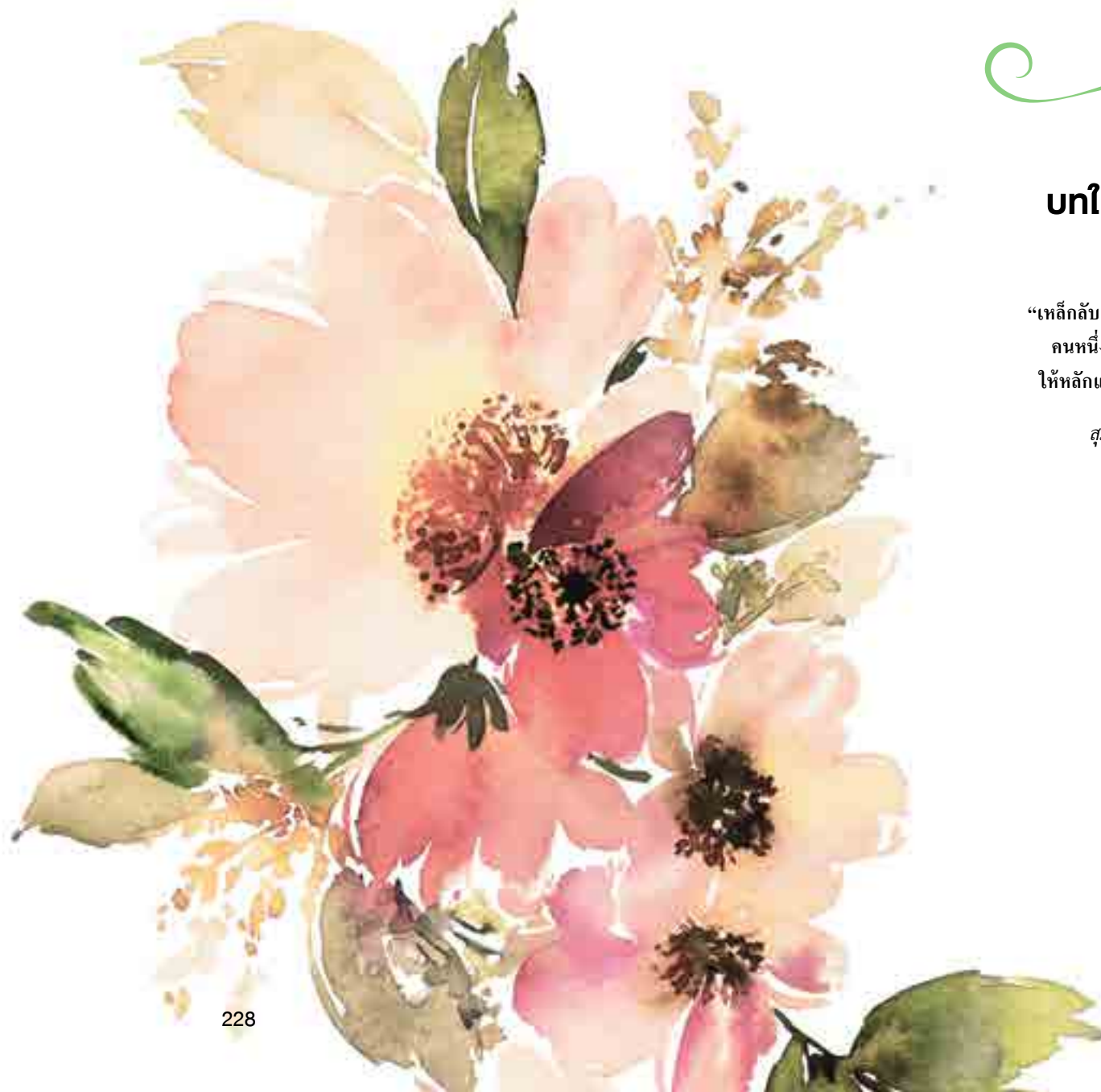
วิธีหนึ่งที่คุณสามารถลับคมให้กับเพื่อนของคุณได้คือ ส่งผ่าน บทหนุนใจประจำวันนี้ (พันธกิจเพื่อนสตรี Girlfriends in God) ให้กับเพื่อนของคุณ! แล้วมาช่วยกันลับคมให้กันและกัน

Girlfriends in God

เพื่อนสตรีในพระเจ้า

ฐั ปณ.725

แมททีวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106



บทใคร่ครวญ

“เหลืกลั้บเหลืกให้แหลมคมได้
คนหนึ่งคนใดก็ลับเพื่อน
ให้หลักแหลมขึ้นได้จั้นนั้น”

สุภาษิต 27:17

บทแปล
พันธกิจเพื่อนสตรีในพระเจ้า

Girlfriends in God



เขียนโดย

แมรี ซุทธเธอร์แลนด์
(Mary Southerland)



เอาชนะอดีต

Getting Past Your Past

โดย แมรี ซูทเธอร์แลนด์

จากเพื่อนถึงเพื่อน

กลยุทธ์สำคัญอันหนึ่งที่ทำให้ฉันเอาชนะสงครามกับโรคซึมเศร้าของฉันได้ คือการเผชิญหน้ากับมัน ปลดปล่อยตัวเองออกจากความเจ็บปวดที่เกิดจากความบาปในอดีตให้ออกไป บ่อยครั้งที่เงาของอดีตคอยตามมาหลอกหลอนเรา ในการจัดการกับความซึมเศร้าและด้านมืดบางอย่างในชีวิตของเรานั้น สิ่งแรกที่เราต้องทำก็คือ จัดการกับความบาปด้วยการเป็นผู้เชื่อที่มีชีวิตติดสนิทแนบแน่นกับองค์พระเยซูคริสต์ทุก ๆ วัน

ในการจัดการกับความบาปนั้น ผู้เชื่อทุก ๆ คนต้องเจอกับปัญหา 2 อย่าง

อย่างแรก

เราต้องสารภาพบาปของเรา ฉันรู้ค่ว่ามันฟังดูง่าย พวกเราจำนวนมากนั้นได้สูญเสียความรู้สึกไวต่อบาปไป เนื่องจากเราได้ใช้ชีวิตของเราไปในทางเนื้อหนัง แทนการเดินในทางของพระเจ้า เครื่องหมายที่สำคัญอันหนึ่งของผู้ใหญ่ในฝ่ายวิญญาณ คือความรู้สึกที่ไวต่อบาป

ตอนที่ฉันยังเป็นเด็ก ฉันไม่ค่อยได้ใส่รองเท้า เมื่อวันแรกของฤดูร้อนที่สกีไสมาถึง ฉันจะสัลดรองเท้าออก เก็บมันเข้าตู้ ฉันจะยอมใส่ก็ต่อเมื่อจำเป็นจริงๆ

เดี๋ยวนี้ฉันยังจำได้ดีถึงความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นระหว่างเล่นบนถนนที่โรยด้วยกรวดหลังบ้านของเรา หินที่แหลมคมพวกนั้นทิ้งรอย



เครื่องหมาย
ที่สำคัญ
อันหนึ่งของ
ผู้ใหญ่ในฝ่าย
วิญญาณ คือ
ความรู้สึกที่
ไวต่อบาป

พอครั้งต่อไปที่เราทำบาปเดิมๆ มันก็
ดูไม่ถึงกับเลวร้ายนัก ใจของเราที่เริ่ม
ถนอมขึ้นกับความบาปเดิมๆ ที่เรายัง
ทำมันต่อไป นั่นคือจุดเริ่มต้นที่
ความบาปได้เริ่มก่อตัวขึ้น

แผลไว้ที่เท้าอ่อนนุ่มของฉัน แต่ก็แค่ช่วงแรกเท่านั้น พอฤดูร้อนจบลง เท้าของฉันก็ทั้งหยาบทั้งกร้าน ฉันทั้งวิ่ง ทั้งกระโดด และเล่นได้ทั้งวันบนหินพวกนั้น ทั้งที่ครั้งหนึ่ง มันเคยสร้างความเจ็บปวดอย่างมากให้กับเท้าของฉัน

ความบาปก็เช่นกัน ครั้งแรกๆ ที่เราได้ทำบาป มันทำให้เราใจสลายด้วยความรู้สึกผิด แต่พอครั้งต่อไปที่เราทำบาปเดิมๆ มันก็ดูไม่ถึงกับเลวร้ายนัก ใจของเราที่เริ่มถนอมขึ้นกับความ

บาปเดิมๆ ที่เรายังทำมันต่อไป นั่นคือจุดเริ่มต้นที่ความบาปได้เริ่มก่อตัวขึ้น เริ่มลงหลักปักฐานขึ้น ด้านมืดก็ได้ออกฟูมฟักขึ้นในชีวิตเรา เราจำเป็นต้องสารภาพบาปอย่างจริงจัง สารภาพอย่างเชื่อมั่นในพระองค์ และสารภาพอย่างต่อเนื่อง เพราะพระเยซูทรงสละชีวิต พระองค์ทรงรักษาสัญญาของพระองค์ที่จะทรงให้อภัย และชำระล้างเราให้พ้นจากความบาป ตะวันออกไกลจากตะวันตกเท่าใด พระองค์ทรงปลดการละเมิดของเราจากเราไปไกลเท่านั้น (สดุดี 103:12)

อย่างที่สอง

ปัญหาของเราคือเราลืมไปว่า บาปของเรานั้นได้รับการให้อภัยแล้ว เป็นไปได้มั๊ยที่จะสัมผัสความรู้สึกของ “การได้รับการอภัยอย่างแท้จริง” ในขณะที่เราไม่สามารถลบความทรงจำอย่างสิ้นเชิงออกไปได้ แต่เรามั่นใจได้ว่าปัญหานั้นจะไม่ยุบกรวนชีวิตเราอีกต่อไป วิธีการให้อภัยของพระเจ้านั้นช่างให้กันง่ายๆ เหลือเกิน แค่อธิษฐานก็ได้ เราทราบดีว่า พระวิญญูณบริสุทธิ์ยังต้องการให้เราช่วยจ่ายค่าไถ่เพิ่ม หรือว่าการเสียสละของพระองค์บนไม้กางเขนนั่นยังไม่เพียงพอ เหมือนกับว่าเรายังจ่ายคืนค่าไถ่บาปให้พระองค์ไม่หมด น่าจะต้องจ่ายเพิ่มอีก มีคำหีบือ่บอกกับเราอย่างชัดเจนว่าพระเจ้ามีท่าทีอย่างไร

วิธีการให้อภัยของพระเจ้านั้น ช่างให้
กันง่ายๆ เหลือเกิน แค่อธิษฐานก็ได้หรือ
ว่าเสียสละของพระองค์ บนไม้กางเขน
นั้นยังไม่เพียงพอ

ต่อความบาปของเรา พระองค์จะทรงหันกลับมาอีก
พระองค์จะทรงเมตตาเราทั้งหลาย พระองค์จะทรงเหยียบบ
ความชั่วช้าของเราไว้ พระองค์จะทรงเหวี่ยงบาปทั้ง
หลายของเราลงไปในที่ลึกของทะเล (มีคาห์ 7:19)

ปัญหาคือเราปล่อยให้บาปในอดีตกลับมาหลอกหลอน
เราเอง เป็นตัวเราเองต่างหากที่ยังไม่ยอมปลดปล่อย “บาป
ที่ได้รับการอภัย” ออกจากจิตใจของเราซะที

บางครั้ง ปัญหาที่แท้จริงของอาการหดหู่ หรือรอยด่าง
ในชีวิต ก็คือการที่เรายังไม่เข้าใจ ไม่รู้วิธีที่จะรับมือกับเกมส์
ที่ยอกย้อนนี้ ความรู้สึกผิดและความละอายยังคงอยู่รายล้อม
ตัวเราทุก ๆ ครั้งที่เรากระทำผิด การประณามดูเหมือนเป็น
วิธีที่ฟังดูชั้มีเหตุผล เรายินยอมให้ความรู้สึกด้านมืดนี้เข้า
ครอบงำเรา เหมือนกับเรากำลังบอกว่า (พระองค์อภัยให้เรา
แล้ว แต่มันง่ายไป น่าจะมีอะไรมากกว่านั้น) ความหดหู่นี้
แหละ คือราคาที่เราจ่ายค่าไถ่ “เพิ่มเติม” สำหรับแต่ละ
ความบาปที่เราทำ

สิ่งที่สำคัญในการต่อสู้กับความรู้สึกที่เกิดจากความ
หดหู่นี้ คือการใคร่ครวญอย่างรอบคอบถึงทางเลือกที่ถูกต้อง
ที่จะเผชิญหน้าและจัดการกับมัน

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

พระบิดา ข้าพระองค์เหนื่อยล้ากับการมีชีวิตอยู่โดย
แบกอดีตที่หนักอึ้งไว้ โปรดประทานความกล้าหาญให้กับ
ข้าพระองค์ในการเผชิญหน้ากับความบาป ที่ข้าพระองค์ได้
พยายามอย่างหนักที่จะฝังมันทิ้ง ขอโปรดช่วยให้ข้าพระองค์
รอดพ้นจากมัน ขอฝากไว้กับพระหัตถ์อันทรงฤทธิ์ของ
พระองค์ ขอบพระคุณสำหรับพระคุณ ความเมตตา และ
ความรักของพระองค์ โปรดเติมเต็มจิตใจของข้าพระองค์
ด้วยแสงสว่างแห่งการให้อภัยของพระองค์ อาเมน

ถึงคราวของคุณบ้าง

ข้าพระองค์เข้าใจดีว่า การอภัย
นั้นเริ่มจากการสำนึกผิด และกลับใจ
ใหม่ ข้าพระองค์เลือกที่จะเผชิญหน้า
กับความบาป ต้องการหนีหนีจากการ
ครอบครองของมัน ข้าพระองค์ตั้งใจที่
จะทำลายหนทางใด ๆ ที่อาจจะชักนำ
ให้ข้าพระองค์ทำบาปได้อีก ข้าพระองค์
วางใจในพระองค์ สำหรับกำลังที่มา
จากพระองค์ ให้ข้าพระองค์ได้มีความ
เข้มแข็งที่จะกลับใจใหม่ และขอ
สรรเสริญพระองค์สำหรับการให้อภัย
ที่มาจากพระองค์

จากเพื่อนสตรี

บทใคร่ครวญประจำวันอาจ
เปลี่ยนแปลงชีวิตคุณได้ ถ้าคุณลองนำ
ไปใช้ด้วยตัวคุณเอง คุณไม่จำเป็นต้อง
เข้าใจเรื่องราวทั้งหมดก่อนที่จะใช้มัน
ได้ เพื่อน ๆ คะ เติมใจรับความรักของ
พระองค์ ปลดปล่อยความเจ็บปวดจาก
ความบาปในอดีตของคุณไว้ให้พระองค์
เป็นผู้รักษา มาหาพระองค์ในแบบที่
คุณเป็น ถ้าคุณตัดสินใจวันนี้ เรายินดี
ที่จะรับฟังจากคุณ และยินดีส่งคู่มือให้
คุณฟรี คู่มือที่จะช่วยให้คุณเติบโตขึ้น
ในพระคริสต์ ขอพระเจ้าอวยพร

Girlfriends in God

เพื่อนสตรีในพระเจ้า

ผู้ ปณ. 725

แมททีวส์ นอร์ทแคลิฟอร์เนีย 28106



บทใคร่ครวญ

“ในพระเยซูนั้น เราได้รับการไถ่โดยพระโลหิตของพระองค์ คือได้
รับการอภัยโทษบาปของเรา โดยพระคุณอันอุดมของพระองค์”

เอเฟซัส 1:7

ฉันยอมแล้ว

I GIVE UP

โดย แมรี ซูทเธอร์แลนด์

จากเพื่อนถึงเพื่อน

ฉันไม่มีวันลืม วันที่ฉันค้นพบว่าลูกชายของฉันเป็นคนออทิสติก เป็นคนบาป! เมื่อตอน “แจเร็ต” อายุได้ 6 เดือน และกำลังคลานไปทั่วทั้งบ้าน ฉันเองเพิ่งกลับมาจากโลกแห่งความวุ่นวาย ที่ต้องไปโน้มน้าว และตอนนี้ยังต้องยุ่งกับการนำอาหารเก็บเข้าครัว ครัวซึ่งมีทางเข้าที่เปิดโล่ง ทำให้ฉันสามารถจับตาดูแจเร็ตได้ในขณะที่ฉันทำงานอยู่ เขาคูมีมีความสุขกับการเล่นอยู่กับของเล่นต่างๆ ของเขา และเขาก็หยุดเล่นเป็นครั้งคราวเพื่อไปแกงส้ม 2 ตัวของเรา

เมื่อตอนแจเร็ตเริ่มหัดคลานได้ใหม่ๆ เราย้ายข้าวของทุกอย่างที่อาจทำให้เขาบาดเจ็บได้ส่วนใหญ่ก็เป็นของที่แตกง่าย หรือเป็นของที่มีคุณค่าทางจิตใจ อย่างไรก็ตาม เราได้เหลือเปลือกหอยสังข์ที่สวยงามมากชิ้นหนึ่งไว้บนโต๊ะกาแฟในห้องนั่งเล่น เพื่อที่ใช้มันเป็นเครื่องมือในการเริ่มต้นงานที่ยากลำบากและจำเป็นอย่างมากที่จะให้แจเร็ตได้รู้จักเรียนรู้ความหมายของคำว่า “ไม่”

เราเข้าไปที่เปลือกหอย จับมันขึ้นมา และสอนเขาด้วยการพูดคำว่า “ไม่นะ อย่างนั้น” เราทำอย่างนี้ซ้ำแล้วซ้ำอีก แน่ใจว่าเขาเป็นเด็กที่ฉลาด แต่ฉันเองก็ไม่ได้แน่ใจว่าเขาจะเข้าใจเรื่องนี้ได้จริงๆ

พวกเราเองแต่ละคนและทุกๆ คน ล้วนแล้วเกิดมาพร้อมกับธรรมชาติที่รักการงอก และเฝ้าบำรุงเลี้ยงดูธรรมชาติฝ่ายบาป ที่ชักนำเราเข้าหาความเห็นแก่ตัว

ใหม่ จนกระทั่งถึงวันสำคัญวันนั้น ขณะที่หยิบถุงอาหารใบสุดท้ายขึ้นเก็บ ฉันเอาถุงมันฝรั่งใส่ลงในอ่างล้างจาน และเริ่มปอกเปลือกสำหรับเป็นอาหารมือเย็น ฉันเหลือบตาไปเห็น แจเร็ต กำลังจับจ้องที่เปลือกหอย รอยยิ้มยังพวยพุ่งมาดลหมายปรากฏขึ้นบนใบหน้าเขา ในทันใดนั้น เขากลานอย่างรวดเร็วตรงไปยังเปลือกหอยต้องห้าม ฉันสะดุ้งโหยงเมื่อคิดถึงว่าเขากำลังจะทำอะไรกับเปลือกหอยนั้น และเปลือกหอยนั้นจะทำอะไรกับมือเล็กๆ นั้น

ฉันตะโกนออกมาด้วยเสียงอันดังอย่างจริงจังว่า “แจเร็ต ไม่นะ อย่าจับเปลือกหอยนั้น” ทันทีทันใดนั้น ขณะที่คลานอยู่ เขาหยุด หันหลังกลับมา และมองกลับมายังฉัน พร้อมกับทำท่าพิจารณาถึงทางเลือกของเขาและชั่งน้ำหนักถึงผล

ที่จะตามมา ในขณะที่ฉันกำลังเตือนเขาว่าอยู่นั้น เขาก็ปรบมืออย่างร่าเริง พร้อมกับส่งรอยยิ้มที่น่าหลงใหลนั้นให้กับฉันอย่างน่ารักที่สุด โอ้ เขาช่างเป็นเด็กที่แสนจะวิเศษเสียนี้กระไร! เขาเข้าใจมันแล้ว ฉันเดินอ้อมมุมห้องเพื่อจะไปถอดและชมเชยเขาสำหรับการเชื่อฟัง

ทันใดนั้นเอง เขาก็ทิ้งตัวออกอย่างรวดเร็ว เขากลานอย่างรวดเร็วที่สุดเท่าที่มีมืออันจ๋าม่า และหัวเข่าของเขาจะพาไปได้ เมื่อถึงโต๊ะกาแฟ แจเร็ต คว่ำเปลือกหอยนั้นขึ้นมา วางขึ้นลงบนตักของเขาพร้อมกับเป็นถ้วยรางวัลที่ได้มาด้วยความยากเย็น ฉันอ้าปากค้างด้วยความไม่เชื่อในสายตาของตนเองเมื่อเห็นใบหน้าที่เขาแสดงถึงชัยชนะที่ยิ่งใหญ่ของเขา! เด็กชายที่น่ารักสมบูรณ์แบบตัวเล็กๆ ของฉันได้กลายเป็นคนนอกศาสนาผู้ทรยศเหมือนเช่นแม่ของเขาซะแล้ว



พวกเราเองแต่ละคนและทุก ๆ คน ล้วนแล้วเกิดมาพร้อมกับธรรมชาติที่รักการขบถ และเฝ้าบำรุงเลี้ยงดูธรรมชาติฝ่ายบาป ที่ชักนำเราเข้าหาความเหินแถ้ว การเลือกเดินในทางที่ผิดอย่างไรก็ตาม เมื่อเราได้กลับใจ ต้อนรับพระเยซูคริสต์แล้ว เราก็ได้รับธรรมชาติใหม่ที่ปรารถนาอยากจะทำเชื่อฟังพระเจ้า ผลลัพธ์ก็คือ เกิดสงครามกลางเมืองขึ้นภายในจิตใจของเรา อัครสาวกเปาโลได้ต่อสู้กับบาปเช่นเดียวกับเราในวันนี้ ในจดหมายที่เขียนไปถึงคริสตจักรในโรม อาจารย์เปาโลได้บรรยายถึงความสมเพชและสิ้นหวังในบาปของตัวเอง “ข้าพเจ้าไม่เข้าใจการกระทำของข้าพเจ้าเอง เพราะว่าข้าพเจ้าไม่ทำสิ่งที่ข้าพเจ้าปรารถนาที่จะทำ แต่กลับทำสิ่งที่ข้าพเจ้าเกลียดชังนั้น” (โรม 7:15) อืม มันเริ่มฟังคุ้น ๆ แล้วใช่ไหม?

ฉันไม่มีวันลืมถึงครั้งแรกที่ฉันได้อ่านถ้อยคำที่ร็อรอนเหล่านี้ ถ้อยคำซึ่งเขียนขึ้นโดยคนของพระเจ้าคนนี้ ทำให้ฉันรู้สึกผ่อนคลายขึ้น! ฉันมักจะรู้สึกว่าเสมอว่า ตัวฉันเองนั้นคงเป็นผู้เชื่อเพียงคนเดียวที่มั่ง ที่ยังคงต่อสู้ดิ้นรนกับความบาป ฉันรู้สึกตื่นเต้นและได้รับแรงหนุนใจที่รู้ว่าฉันไม่ได้ตกอยู่ในสภาวะการต่อสู้แบบนั้นแต่เพียงลำพัง ความเป็นจริงก็คือตรบาบนาที่เรายังอยู่ในโลกที่แบ่งแยกและล้มเหลวนี้ ธรรมชาติบาปของเราและธรรมชาติของพระเจ้าในตัวเรา การต่อสู้ของธรรมชาติที่ขัดกันทั้งสองนี้ ก็ยังจะดำเนินต่อไป

แล้วเราจะชนะสงครามนี้ได้อย่างไร? วิธีการนั้นง่ายมาก แต่ก็แพงมากเช่นกัน ความเป็นจริงก็คือ คุณต้องจ่ายราคาให้กับมัน เริ่มด้วย

ธรรมชาติบาปของเราและธรรมชาติของพระเจ้าในตัวเรา การต่อสู้ของธรรมชาติที่ขัดกันทั้งสองนี้ ก็ยังจะดำเนินต่อไป

การควบคุมชีวิตของคุณทั้งหมด การจะเอาชนะสงครามระหว่างธรรมชาติเก่าและใหม่นั้น เราต้องยอมจำนนต่อพระเจ้าอย่างหมดสิ้น ยินยอมให้พระองค์นำพาเราและให้พระองค์นำเราให้ดำเนินชีวิตอยู่เพื่อพระองค์

ฉันชอบวิธีของคนคนหนึ่ง ที่อธิบายถึงสงครามของเขาเองที่เขาต่อสู้กับบาปในตัวเขา “มันเหมือนกับว่ามีสุนัข 2 ตัวต่อสู้ภายในตัวของฉัน หมาตัวเก่ากับหมาตัวใหม่ ตัวที่จะชนะนั้น ก็มักเป็นตัวที่ฉันคอยปรนเปรอให้กับมันนั่นเอง”

ธรรมชาติเก่า นิสยเก่าถูกบำรุงบำเรอด้วยทางโลก และถูกเย้ายวนให้สนุกสนานกับความบาปที่หิวยื่นมาให้อย่างเสรี แต่พระเจ้าได้เตือน

ธรรมชาติเก่า นิสยเก่า ถูกบำรุงบำเรอด้วยทางโลก และถูกเย้ายวนให้สนุกสนานกับความบาปที่หิวยื่นมาให้อย่างเสรี

เราด้วยความรัก ให้เรามีพละกำลังในธรรมชาติใหม่ที่พระองค์ได้มอบให้โดยการอ่านและศึกษาพระคัมภีร์ โดยการอธิษฐาน และใช้เวลาร่วมกับผู้เชื่อคนอื่น ๆ และด้วยการรับใช้พระองค์ ชัยชนะที่แน่นอนจะเป็นของเราเมื่อเรายืนยันที่จะเลือกต่อต้านนิสยเก่า ยอมจำนนต่ออุทยานภาพของพระวิญญาณบริสุทธิ์ มาร่วมมือกับฉันในการยอมพ่ายแพ้เถอะ! เพราะชัยชนะกำลังจะมาถึง!

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ปรารถนาที่จะให้พระองค์พอพระทัยและเชื่อฟังพระองค์ ในหลาย ๆ ครั้ง ข้าพระองค์ได้เลือกทางที่ผิดและพ่ายแพ้ต่อความบาปที่คอยล่อลวงข้าพระองค์อยู่เสมอ วันนี้ ข้าพระองค์ ขอเลือกที่จะต่อต้านกับความบาปนั้น และมอบตัวข้าพระองค์เองให้แก่พระองค์ ขอบพระคุณ สำหรับพระวจนะอันทรงพลังของพระองค์และสำหรับคำอธิษฐานที่เป็นพระพรล้ำค่า ซึ่งข้าพระองค์ได้พบความเข้มแข็งในการที่จะยืนหยัดได้อย่างมั่นคง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ถึงคราวของคุณบ้าง

อธิษฐานและร้องขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้เปิดเผยถึงบาปในชีวิตของคุณ ซึ่งคุณเคยปฏิเสธที่จะยอมรับ เขียนความบาปนั้นออกมา สารภาพบาป และร้องขอพระเจ้าให้อภัยแก่คุณ เอาละ จากนั้นทำลายกระดาศที่คุณเขียนความบาปอันนั้นซะ และขอบพระคุณพระองค์สำหรับการให้อภัยของพระองค์

ข้อไตร่ตรอง

- อะไรคือบาปที่มีอำนาจมากที่สุด ในชีวิตของคุณ ทำไม?
- บาปนี้มีอิทธิพลต่อชีวิตประจำวันของคุณอย่างไรบ้าง?
- บาปนี้ เป็นอุปสรรคต่อความสัมพันธ์ของคุณกับพระเจ้าหรือไม่ ในทางใดบ้าง?
- อะไรคือขั้นตอนแรก ที่จะทำให้ฉันหลุดพ้นจากบาปนี้?
- ฉันต้องทำอะไรเป็นพิเศษบ้าง ที่จะเสริมกำลังให้ฉันทำในสิ่งที่ฉันตั้งใจให้หลุดพ้นจากความบาปนี้ได้สำเร็จ?

Girlfriends in God

เพื่อนสตรีในพระเจ้า

ตุ้ ปณ.725

แมททีวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106



บทใคร่ครวญ

“เพราะว่ากฎของพระวิญญาณแห่งชีวิตในพระเยซูคริสต์
ได้ทำให้ข้าพเจ้าพ้นจากกฎแห่งบาปและความตาย”

โรม 8:2



ก้าวเดินด้วยความศรัทธา

Stepping Out In Faith?

โดย แมรี ชูทเธอร์แลนด์

ฉันเติบโตขึ้นมาในเมืองเล็กๆ แห่งหนึ่งของรัฐเท็กซัส ที่ซึ่งพายุทอร์นาโดถือว่าเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นบ่อยมาก ๆ เมื่อก่อนเมฆเริ่มเปลี่ยนสีเป็นสีเขียวที่ดูประหลาด ๆ และทันทีที่ลมกรรโชกแรงเริ่มพัดผ่านเมืองเล็กๆ ของเรา ครอบครัวของเราก็จะรวมตัวกันอยู่รอบ ๆ วิทยุ รอฟังข่าวพยากรณ์อากาศจากผู้ประกาศข่าวจากสถานีท้องถิ่น ฝ้าหวังและอธิษฐานให้มันเป็นเพียงแค่พายุธรรมดา ๆ ที่บังเอิญพัดผ่านมาทางของเราเท่านั้น อย่างไรก็ตาม มีไม่บ่อยครั้งนัก ที่เราต้องปีนลงไปในที่กำบังพายุ ที่ซึ่งทั้งเปียกและก็เหม็นอับ ที่สร้างอยู่สนามหลังบ้านเรา ฉันเกลียดพายุพวกนี้และด้วยความเชื่อที่ฝังใจฉัน ทำให้ฉันปฏิเสธกับตัวเองว่า เมื่อฉันโตขึ้น ฉันจะอาศัยอยู่แต่ในเมืองที่ซึ่งปราศจากพายุใด ๆ ทั้งสิ้น!

และเมื่อเราได้ย้ายไปอยู่ทางตอนใต้ของรัฐฟลอริดา ที่นั่นเองที่ฉันถูกแนะนำให้รู้จักกับพายุเฮอริเคน และเมื่อเผชิญกับพายุนี้เป็นครั้งแรก ฉันก็

รู้ซึ่งถึงพิสัยของพายุปีศาจนี้เป็นอย่างไรดีว่าพายุนี้สามารถนำความหายนะอะไรมาได้บ้าง เฮอริเคนกวาดเหยื่อของมันอย่างเหี้ยมโหดด้วยพลังที่รุนแรงนำหาวดกแล้ว มันไม่เหลืออะไรทิ้งไว้เลยเว้นแต่สิ่งปรักหักพังและความสยดสยองไว้เบื้องหลัง บ้านย่อยยับลงเหลือแค่เป็นเศษเล็กเศษน้อยที่ไร้ค่าสถานที่เต็มไปด้วยความทรงจำ ถูกกวาด ถูกทำลายไปจนหมด พร้อมกับชีวิตที่สูญหาย

ฉันคิดเสมอว่าเฮอริเคนนั้นเป็นอะไรที่ไม่ก่อประโยชน์อะไรทั้งสิ้นต่อมนุษย์ แต่เมื่อเร็วๆ นี้เอง ที่ฉันได้เรียนรู้ว่ามันเป็นปรากฏการณ์ที่จำเป็นอย่างมากในการรักษาสมดุลของธรรมชาติ นักวิทยาศาสตร์บอกเราว่าเฮอริเคนมีคุณค่ามากเพราะว่ามันเป็นตัวสำคัญที่ช่วยในการลดอุณหภูมิที่ก่อตัวขึ้นบริเวณเส้นศูนย์สูตรลงได้ในปริมาณมหาศาล เฮอริเคนยังมีส่วนทางอ้อมในการก่อให้เกิดฝนขึ้นในทวีปอเมริกาเหนือและอเมริกาใต้ ผลจากการค้นพบนี้เอง ทำให้ฉันกอดูคุณิยมรู้สึก



ว่าไม่มีความจำเป็นที่ต้องใช้เทคนิคในการนำเอาการก่อตัวของก้อนเมฆมาป้องกันเฮอริเคนที่กำลังเริ่มก่อตัว ความเป็นจริงแล้ว ในโลกของวิทยาศาสตร์ มันใจด้วยซ้ำไปว่าเฮอริเคนนั้นให้คุณมากกว่าโทษ

มรสมชีวิตส่วนใหญ่ก็เป็นเช่นนี้เหมือนกัน การทดลอง ความเจ็บปวด สถานการณ์ที่ยากลำบากและช่วงเวลาที่ไม่ดีร้ายก็ยังคงวนเวียนอยู่กับเรา แม้ที่เราไม่สามารถจะหยุดยั้งมรสมชีวิตที่เกิดขึ้นได้ แต่เราสามารถเปลี่ยนความรู้สึกที่เรามีต่อมรสมนั้นได้

มรสมทุกชนิดจะเปิดโอกาสให้กับเราในการวางใจต่อพระเจ้าและทำให้เห็นถึงความศรัทธาที่เติบโตขึ้น ถ้าคุณๆ เป็นเหมือนกับฉันก็คือ เมื่อไหร่ที่พายุเข้ากระหน่ำโจมตีนั้น ปฏิบัติตอบได้ตามธรรมชาติขั้นแรกของฉันก็คือการอธิษฐาน อ่อนวอนอย่างแรงกล้าต่อการช่วยกู้ของพระเจ้า ให้ฉันสามารถผ่านพ้นสถานการณ์ยากลำบากนี้ไปได้ ทุกๆ วัน มีสิ่งต่างๆ มากมายเกิดขึ้นในชีวิตฉันแล้วแต่เป็นสิ่งที่อยู่เหนือความเข้าใจและเหนือการควบคุมของฉัน ฉันมักจะหันเข้าหาพระเจ้าและร้องถามพระองค์ว่า “ทำไม?” สิ่งที่ต้องรู้จริงๆ ก็คือ ทำไม ทำไมต้องเป็นฉัน

ความศรัทธานั้นเป็นผลลัพธ์ที่เกิดจาก “ความวางใจ” อันตามมาซึ่งทางเลือกที่จะเชื่อและวางใจในพระเจ้า ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นก็ตาม

แม้ว่าเราไม่สามารถจะหยุดยั้งมรสมชีวิตที่เกิดขึ้นได้ แต่เราสามารถเปลี่ยนความรู้สึกที่เรามีต่อมรสมนั้นได้

ทำไมต้องเกิดเรื่องอย่างนี้ขึ้น และทำไมต้องมาเป็นเอาตอนนี้

นั่นเป็นจุดเริ่มต้นของความศรัทธาที่ก่อตัวขึ้น ความศรัทธานั้นเป็นผลลัพธ์ที่เกิดจาก “ความวางใจ” อันตามมาซึ่งทางเลือกที่จะเชื่อและวางใจในพระเจ้า ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นก็ตาม

พระองค์ต้องการให้เราวางใจในพระองค์โดยสิ้นเชิง แม้ว่าเราจะยังไม่เข้าใจและก็ไม่สามารถอธิบายถึงมรสมที่กำลังหมุนวนรอบตัวเราอยู่ก็ตาม ในขณะที่ไม่มีอะไรเลยที่ดูสมเหตุสมผลและทุกสิ่งทุกอย่างก็ดูเหมือนผิดที่ผิดทางไปหมด แต่กระนั้นพระองค์ก็เรียกร้องให้เรายังคงวางใจในพระองค์ต่อไป

โอ้ มันง่ายที่จะร้องเพลงสรรเสริญในยามที่ทะเลสงบและเรือก็ลอยลำนสงบนิ่ง แต่ความศรัทธาของเรานั้นจะถูกวัดก็ต่อเมื่อตกอยู่ท่ามกลางพายุที่โหม

ซัดกระหน่ำ การสูญเสียหน้าที่การงาน ชีวิตแต่งงานที่พังทลายลง เด็กๆ พา กันเดินไปสู่ทางที่ผิดๆ ความโศกเศร้าที่ดับสูญ ในท่ามกลางความอ้างว้างเปล่าเปลี่ยวเหล่านี้เอง คือช่วงเวลาแห่งความสิ้นหวัง ช่วงเวลาที่คุณค่าและความศรัทธาของเรา กำลังถูกทดสอบอย่างหนัก

ในขณะที่ไม่มีอะไรเลยที่ดูสมเหตุสมผลและทุกสิ่งทุกอย่างก็ดูเหมือนผิดที่ผิดทางไปหมด แต่กระนั้นพระองค์ก็เรียกร้องให้เรายังคงวางใจในพระองค์ต่อไป

เมื่อวิกฤตก่อตัวขึ้น มันจะเผยให้เห็นถึงตัวตน “แท้จริง” ที่อยู่ภายในตัวเราเสมอ อะไรที่ชีวิตทำกับเรานั้น ขึ้นอยู่กับชีวิตแบบไหนที่อยู่ภายในตัวเรา ไม่ว่ามันจะเป็นอะไรก็ตาม จะเป็นการทดลองหรือความเจ็บปวดซึ่งผลักดันให้เราหันเข้าหาพระเจ้านั้น สามารถนับเป็นพระพรได้ทั้งนั้น

ความศรัทธาของเรานั้นจะถูกวัดก็ต่อเมื่อตกอยู่ท่ามกลางพายุที่โหมซัดกระหน่ำ

ไม่ว่ามันจะเป็นอะไรก็ตาม จะเป็นการทดลองหรือความเจ็บปวดซึ่งผลักดันให้เราหันเข้าหาพระเจ้านั้น สามารถนับเป็นพระพรได้ทั้งนั้น

ด้วยความศรัทธาที่เองทำให้เราสามารถมีมุมมองที่แหลมคมจากพระเจ้าได้ ช่วยให้เราสามารถเห็นถึงมรสมชีวิตที่กลับกลายมาเป็นโอกาสอย่างดีให้กับพระเจ้าได้ทำงานในตัวเราภายใต้วิธีการใหม่ๆ ความศรัทธายังทำให้เราได้เห็นว่าความมืดมนนั้น แท้จริงคือโอกาสที่ความสว่างของพระองค์จะเจิดฉายเป็นประกายส่องสว่างได้เจิดจ้าขึ้น ความศรัทธายังทำให้เห็นว่าความเจ็บปวดนั้นคือโอกาสที่ได้เห็นว่า พระเจ้าทรงปลอบประโลมและเสริมสร้างให้แก่ลูกๆ ที่พระองค์ทรงรักอย่างไร

ครั้งต่อไปเมื่อพายุกำลังโหมกระหน่ำรอบตัวคุณ จงก้าวออกมาจากเรือที่โคลงเคลงนั้นและเดินด้วยความศรัทธามุ่งหน้าสู่พระเจ้าที่กำลังรอคอยคุณอยู่

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระเจ้า ศรัทธาของข้าพระองค์นั้นช่างน้อยนิด ข้าพระองค์ขอสารภาพว่า ขณะที่พายุโหมกระหน่ำเข้าโจมตีนั้น ความคิดแรกของข้าพระองค์คือหาทางออก โปรดให้ข้าพระองค์นั้นมีศรัทธาที่มาจากพระองค์ ที่ให้ข้าพระองค์สามารถฝ่าฟันความกลัวไปหาพระองค์ได้ ให้วางใจในพระองค์ว่าจะทรงอยู่ด้วยกับข้าพระองค์ ขอทรงโปรดช่วยให้ข้าพระองค์ได้เรียนรู้และเข้าใจถึงบทเรียนของพายุนี้ และช่วยให้ข้าพระองค์ได้แบ่งปันบทเรียนชีวิตนี้ให้แก่ผู้อื่นได้ด้วย อาเมน

ถึงคราวคุณบ้าง

จงเลือกที่จะเชื่อว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ควบคุมทุกสิ่ง ทุกเวลาแม้ในทุกวันนี้ แน่วแน่และพร้อมจะเผชิญหน้ากับพายุที่โหมกระหน่ำเข้ามาด้วยความศรัทธา ขอบพระคุณพระองค์สำหรับการทดลองต่างๆ ที่เป็นโอกาสนำคุณเข้าหาพระองค์

อ่านพระธรรม ยากอบ 1:1-8 ว่าพระธรรมนี้สอนเราให้มีมุมมองต่อการทดลองอย่างไร?

อ่านพระธรรม ฮีบรู 11 จดบันทึกเป็นข้อๆ ว่ารางวัลที่ได้จากความศรัทธานั้นมีอะไรบ้าง และความศรัทธานั้นได้เป็นแรงจูงใจอะไรให้กับชายและหญิงที่มีชื่ออยู่ในพระคัมภีร์ข้อนี้ข้อใดบ้าง

ข้อมูลเพิ่มเติมจากกลุ่มเพื่อนสตรี

พระเจ้ารักที่จะเห็นลูกๆ ของพระองค์ก้าวออกมาด้วยความศรัทธา วางใจในพระองค์เฉกเช่นเด็กเล็กๆ ให้เราเข้าใจและรู้ว่า หากพระองค์ไม่ได้ทรงสถิตอยู่ด้วยละก็ พวกเขาต้องจมลงอย่างแน่นอน!

Girlfriends in God

เพื่อนสตรีในพระเจ้า

คู่ ปณ.725 แมททีวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106



บทใคร่ครวญ

“แต่ถ้าไม่มีความเชื่อแล้ว
จะเป็นที่พอพระทัยของพระองค์ก็ไม่ได้เลย
เพราะว่าผู้ที่จะมาหาพระเจ้าได้นั้นต้องเชื่อว่า

พระองค์ทรงดำรงพระชนม์อยู่
และพระองค์ทรงเป็นผู้ประทานบำเหน็จ
ให้แก่ทุกคนที่ปลงใจแสวงหาพระองค์”

ฮีบรู 11:6

ฉันกำลังมัวทำอะไรอยู่ในหลุมนี้

What Am I Doing in This Pit?

โดย แมรี ซูทเธอร์แลนด์

มันเป็นฤดูใบไม้ผลิของปี 1995 และช่วงปิดภาคเรียนกำลังใกล้เข้ามา ปกติแล้ว ช่วงเวลานี้จะเป็นช่วงเวลาโปรดของฉัน ฉันมักรอคอยอย่างจดจ่อที่จะเริ่มชั้นเรียนใหม่ให้กับกลุ่มสตรีของเมืองฟอร์ท-ลอเรเดล ฟลอริดาที่จะเข้ารับการฟื้นฟูในช่วงโอกาสพิเศษนี้เสมอ แต่ในปีนี้ ฉันไม่เพียงแค่มัวอยากไปเท่านั้น แต่ฉันยังไม่อยากไปสอนด้วย

ฉันรู้สึกเหมือนตัวเองว่างเปล่าไร้ตัวตนโดยสิ้นเชิงและก็ไม่มีเรี่ยวแรงทำอะไรของงานบุญสิ้นไปหมด ร่างกายและจิตใจของฉันอ่อนเปลี้ยและหยุดนิ่งราวกับเป็นอัมพาต ฉันเหนื่อยและหมดสภาพในทุกๆ ด้าน ฉันมีสิทธิ์เต็มที่จะรู้สึกอย่างนั้น เพราะปีแล้วปีเล่าที่ผ่านมาฉัน มัวเป็นปีที่มีแต่งาน งาน งาน โดยไม่รู้จักรักว่า “วันหยุด” เลยสำหรับฉัน

แดน สามีของฉันเป็นนักเทศน์และเป็นศิษยาภิบาลของคริสตจักรเพลมิงโกโรด คริสตจักรที่เข้มแข็งและเน้นการประกาศไปยังกลุ่มผู้ที่

ฉันไม่เคยคาดคิดมาก่อนว่า
จะเจอกับการปฏิเสธ เจอกับ
การต่อต้านอย่างรุนแรง
จากคนที่ฉันคิดเสมอว่าพวก
เขาคือเพื่อนของฉัน

ยังไม่เชื่อในย่านฟอร์ท-ลอเรเดล คริสตจักรที่กำลังเติบโตอย่างรวดเร็ว เราเริ่มมีการนมัสการเพิ่มขึ้นหลายรอบต่อวัน ฉันรับใช้และเข้าร่วมในทุกๆ รอบการนมัสการ ทุ่มใช้ทุกๆ อย่าง

ฉันไปถึงแต่เช้าเพื่อคอยต้อนรับผู้ที่มาใหม่ และอยู่จนสายเพื่อคอยดูแลแก้ไขปัญหาต่างๆ นาๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น เรากำลังอยู่ในขบวนการของการเปลี่ยนแปลงจากโบสถ์แบบเก่า โบสถ์ที่ทำตามธรรมเนียมเก่าๆ ไปเป็นโบสถ์แบบร่วมสมัย การเปลี่ยนแปลงเป็นเรื่องที่ยากเสมอ แต่ประสบการณ์ในครั้งนั้นเป็นฝันร้ายจริงๆ สำหรับฉัน

ฉันไม่เคยเจอกับการต่อต้านมากมายและโหดร้ายขนาดนี้มาก่อน และฉันเองก็ไม่เคยตกเป็นเป้าของการวิพากษ์วิจารณ์หนักๆ ระดับนี้มาก่อน ฉันไม่เคยคาดคิดมาก่อนว่าจะเจอกับการปฏิเสธ เจอกับการต่อต้านอย่างรุนแรง จากคนที่ฉันคิดเสมอว่าพวกเขาคือเพื่อนของฉัน เพื่อนที่กำลังใจดีและสงสยในคุณธรรมในตัวสามีมี่ของฉัน เพื่อนที่คลางแคลงในหัวใจและวิสัยทัศน์ของ

สามีมี่ฉัน มั่นใจเหมือนกับว่า ทุกๆ ที่มีคนคอยที่จะตั้งคำถาม และวิพากษ์วิจารณ์สิ่งที่เรากำลังทำอยู่เสมอ

ฉันรู้สึกเหมือนกับตัวเองเป็นคนบาดเจ็บที่ยังต้องฝืนลุกขึ้นมาเดิน ฉันแน่ใจว่าเราเชื่อฟังและสัตย์ซื่อต่อสิ่งที่พระเจ้าทรงเรียกให้เราทำ แต่มั่นใจเหมือนกับว่ามีคนจำนวนมากกลับไม่เห็นอย่างนั้น ฉันรู้สึกเจ็บปวดและโกรธ และฉันก็ไมรู้



จริงๆ ว่าจะต้องทำอะไรดีกับอารมณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นเหล่านี้

พันธกิจดนตรีของฉัน การเป็นนักเปียโนของโบสถ์นั้น เริ่มเป็นความเจ็บปวดแทนที่ความชื่นชมยินดี การร้องเพลงนมัสการที่เคยเปี่ยมล้นออกจากจิตใจเริ่มไม่เบิกบานเหมือนเดิมอีกต่อไป มันเป็นการแสดงออกซึ่งว่างเปล่าของจิตวิญญาณที่กำลังเบื่อกับหนาย ปลูกฝังแล้วฉันจะรักบทบาที่หน้าที่ของการเป็นแม่ที่ใส่ใจในการเลี้ยงดูมาก แต่พักหลังนี้จู้ๆ บทบาทนั้นก็กลายเป็นภาระที่หนักอึ้งยากที่จะทำได้

ฉันเคยเป็นคนที่คอยยื่นมือให้ความช่วยเหลือผู้อื่น ฉันเป็นคนที่คุณมักจะแวะเวียนมาเพื่อขอกำลังใจและคำแนะนำ ฉันเป็นคนที่คุณคอยหนุนใจ คอยเอาใจใส่ดูแล และเป็นกำลังใจให้แก่ผู้อื่น

ผู้คนารู้จักฉันดีจะทำให้คำจำกัดความเกี่ยวกับฉันว่าเป็นผู้หญิงที่เข้มแข็งมาก ตลอดชีวิตของฉันนั้น ฉันเป็นพวกที่มุ่งมั่นในการแสวงหาความเป็นเลิศ ถ้าฉันไม่สามารถทำให้งานนั้นออกมาอย่างสมบูรณ์แบบได้ละก็ ฉันจะไม่ทำมันเลย ฉันเป็นพวกที่นิยมความสมบูรณ์แบบ มีวินัยที่เคร่งครัด มีความเห็นอกเห็นใจให้กับผู้ที่อ่อนแอ แต่ตอนนี้หญิงที่เข้มแข็งคนนี้ กลับไม่สามารถลุกขึ้นจากเตียงด้วยตัวเองได้

แม้แต่การตัดสินใจอะไรที่ง่าย ๆ ที่สุดแสนจะธรรมดา ก็สามารถทำให้ฉันตื่นตระหนกได้ ผู้ที่ให้คำแนะนำที่ชาญฉลาดเต็มไปด้วยสติปัญญาอย่างฉันกลับไม่สามารถจัดการการจ่ายกับข้าวให้เสร็จลุลได้ ผู้หญิงซึ่งเคยสอนสตรีนับร้อยๆ ไม่สามารถนำตัวเองไปพบปะกับผู้คนไม่ว่าจะ

กลุ่มใหญ่หรือเล็กแค่ไหน งานใหญ่ๆ ในชีวิตนั้นไม่ต้องพูดถึง แม้แต่งานง่ายที่สุดก็ดูเหมือนเป็นภูผาที่ท้าทายมาก อยู่ตรงหน้า อาหาร งานบ้านและการจับจ่ายต่างๆ ล้วนถูกปล่อยปละละเลย ถ้าฉันสามารถจัดการเอาตัวเองลุกจากเตียงแล้วแต่งตัวให้ทันในเวลาที่ถูกๆ กลับจากโรงเรียนถึงบ้าน วันนั้นก็ถือว่าฉันประสบความสำเร็จอย่างมากแล้ว สิ่งเดียวที่ฉันอยากทำก็คือการนอน นอน นอน และอยู่ตามลำพัง ฉันหมดสภาพ ฉันได้ตกลงไปในหลุมที่ทั้งลึกและมีด และไม่รู้ว่าจะตัวเองอยู่ที่ไหน ฉันคิดไม่ออกเลยว่าทำไมฉันถึงตกไปอยู่ในหลุมนั้นได้ และที่ร้ายยิ่งไปกว่าความตระหนักก็คือ ฉันไม่รู้ว่าจะเอาตัวเองหลุดพ้นจากหลุมลึกนี้ได้ อย่างไร

ฉันตัดสินใจว่า คงเป็นเพราะฉันเหนื่อยมากเกินไป สิ่งที่ต้องทำก็แค่การออกไปพักผ่อนบ้าง ด้วยความหวังแบบนั้น ฉันและครอบครัวจึงพากัน

การร้องเพลงนมัสการที่เคยเปี่ยมล้นออกจากจิตใจเริ่มไม่เบิกบานเหมือนเดิมอีกต่อไป มันเป็นการแสดงออกซึ่งว่างเปล่าของจิตวิญญาณที่กำลังเบื่อกับหนาย



หลบร้อนออกจากอากาศที่ร้อนและชื้นของฟลอริดา พากันไปพักผ่อน 3 อาทิตย์ หาคความสดชื่นแถวเทือกเขาที่หนาวเย็นของนอร์ท แคโรไลนา แหล่งพักผ่อนวันหยุดสุดโปรดของฉัน

การพักผ่อนครั้งนี้จบลงอย่างไม่เข้าท่าอย่างยิ่ง ลูกๆ ของฉันรู้ว่ามีบางสิ่งบางอย่างผิดพลาดอย่างเลวร้ายเกิดขึ้น พวกเขาไม่เคยเห็นแม่ของเธอเงยบังนั่งเฉย และเศร้าสร้อยอย่างนี้มาก่อน แดนเองต้องนั่งฟังอย่างอดทนเมื่อฉันพรั่งพรูความกลัวและความ

สับสนของฉันคืนแล้วคืนเล่า ดูเหมือนมีแต่คำถามที่ปราศจากคำตอบ ฉันมองเห็นความกลัวที่เพิ่มพูนขึ้นในจิตใจของฉันจากในตาของเขา

เราไม่เคยเจอกับเหตุการณ์อย่างนี้มาก่อน ทุกๆ ที่ดูเหมือนเป็นดินแดนที่เราไม่คุ้นเคยเลย บึงน้ำ ลำธาร เป็นอาณาเขตที่ดูแปลกจนไม่รู้จะหันไปทางไหน คำตอบมันง่ายมาก ฉันเจอกับปัญหาหนักเข้าให้แล้ว และฉันกำลังต้องการความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนด้วย

ในขณะที่ความมืดมนเพิ่มขึ้นทุกวันๆ ทั้งแดนและฉันตระหนักดีว่าเราต้องเริ่มวางแผนอย่างจริงจังซะแล้ว เราตัดสินใจว่า ฉันต้องไปพบกับที่ปรึกษาที่เป็นคริสเตียน คนที่แดนมักจะแนะนำผู้คนให้ไปหาคนที่พวกเขาเผชิญกับปัญหา เขาเป็นคนที่แดนให้ความเชื่อถือมาก นัดหมายครั้งแรกของฉันกับเบ็ตตี ฉันสามารถพูดได้ว่าเป็นนัดหมายที่ไม่ได้เรื่องเอาซะเลย เป็นการเสียเวลาไปเปล่าๆ ฉันโมโหมาก! เธอสมควรที่จะ “แก้ปัญหานี้” ของฉันได้ภายในแค่ไม่กี่ชั่วโมง แต่เธอกลับลืมหูลอยอย่างไม่เข้าท่า อย่างไรก็ตาม เธอทำสำเร็จได้หนึ่งเรื่อง นั่นก็คือ เธอสามารถบอกชื่อหลุมอันนั้นของฉันได้ว่ามันคืออะไร

เหตุผลหนึ่งที่พระเจ้ายินยอมให้ฉันมีประสบการณ์ในหลุมแห่งความหดหู่สิ้นหวังก็คือ การช่วยเหลือผู้อื่นให้หากางออกจากหลุมได้

อาการหดหู่ทางจิตใจเป็นอะไรซึ่งฉันไม่มีความรู้อะไรเกี่ยวกับมันเอาซะเลย เห็นได้ชัดว่าอาการหดหู่นี้ เป็นศัตรูที่ร้ายกาจมาก ๆ คริสเตียนที่เข้มแข็งในพระเจ้าไม่ควรที่จะเจอกับโรคนี้ เพราะว่าฉันเองไม่เคยได้ยินมาก่อนว่ามีใครในโบสถ์เราเคยพูดถึงความหดหู่ให้ฉันได้ยินเลย ยิ่งไปกว่านั้น ฉันยังไม่เคยเห็นใครออกมายอมรับว่าพวกเขาเองก็กำลังดิ้นรนต่อสู้กับมันเช่นกัน

ฉันรู้สึกขนลุกเมื่อนึกถึงความอ่อนแอที่เกิดขึ้นอย่างรุนแรงในชีวิตฉัน ฉันรู้สึกอายกับความล้มเหลวครั้งนี้ ฉันรู้สึกแย่มากและเต็มใจอย่างยิ่งที่จะทำอะไรก็ตามเพื่อให้หลุดพ้นจากหลุมที่มีมืดมนนี้ ฉันรู้ว่าฉันยังไม่สามารถพจญกับเรื่องนี้เพียงลำพังได้

ในเดือนถัดไป แคนและเบ็ตตีพร้อมด้วยคนอื่น ๆ อีกหลายคนได้ลงไปอยู่ในหลุมที่ทั้งมืดและแคบนี้ เพื่อช่วยเหลือฉัน และพวกเขาเป็นความช่วยเหลือที่ฉันสัมผัสได้ พวกเขาได้ส่งเสียงเตือนภัยและก็รวบรวมกำลังในการต่อสู้กับศัตรูร้ายตัวนี้

ทุกวันนี้ ฉันสามารถพูดได้อย่างมั่นใจถึงประสบการณ์ของผู้ที่เคยติดอยู่ในหลุมมาก่อนว่า ยังมีทางออก ฉันมีข่าวดีสำหรับคุณ เพื่อน ๆ คะ คุณไม่ได้โดดเดี่ยวตามลำพังหรอกค่ะ! ฉันเชื่อว่าเหตุผลหนึ่งที่พระเจ้ายินยอมให้ฉันมีประสบการณ์ในหลุมแห่งความหดหู่สิ้นหวังก็คือ การช่วยเหลือผู้อื่นให้หาทางออกจากหลุมได้

**คุณเพียงต้องไม่สิ้นหวังเมื่อเพื่อน
ของคุณหรือสมาชิกในครอบครัว
จมอยู่ในความมืดมนของความ
หดหู่
เราสมควรอยู่ในความสว่าง**

ฉันอยากจะพูดกับคุณ คนที่กำลังตกอยู่ในหลุมอันมืดมนนี้ และกับคนที่กำลังเฝ้ามองอยู่ที่ขอบหลุมแล้วสงสัยว่าจะช่วยเหลือคนที่คุณรักได้อย่างไรบ้าง คุณไม่จำเป็นต้องเป็นนักโทษของความมืดมนนี้ด้วยตัวคุณเอง คุณไม่จำเป็นต้องอยู่ในหลุมมืดมนนี้เอง คุณเพียงต้องไม่สิ้นหวังเมื่อเพื่อนของคุณหรือสมาชิกในครอบครัวจมอยู่ในความมืดมนของความหดหู่ เราสมควรอยู่ในความสว่าง

เพราะฉะนั้น จงเชิดหน้าของคุณขึ้นไว้ เปิดหัวใจของคุณและฟังเสียงจากพระเจ้า ผู้ที่รู้จักคุณดีที่สุดและรักคุณมากที่สุด พระองค์สามารถนำคุณออกจากความมืดมนนี้ได้

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระเจ้า โลกของลูกดูเหมือนได้พังทลายลง ลูกถูกโยนลงในหลุมที่ลึกและมืด ลูกเข้ามาหาพระองค์ในสภาพของผู้พ่ายแพ้และลูกขอจามนต่อพระพักตร์พระองค์ ลูกปรารถนาพระองค์ ลูกช่วยเหลือตัวเองไม่ได้และขาดกลัวโปรดเมตตา นำลูกออกจากหลุมนี้ และนำทางให้กับลูกด้วยทูตของในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ถึงคราวคุณบ้าง

เปิดใจของคุณให้กับพระเจ้า ร้องขอพระองค์ให้เปิดเผยหลุมที่มืดมนในชีวิตของคุณ และเมื่อพระองค์ได้เปิดเผยแล้ว จงจดบันทึกลงไปในสมุดด้วยถ้อยคำที่ง่าย ๆ ด้วยความสัตย์ซื่อ

อ่านพระธรรมสดุดี 40:1-3 ทุกวัน และใคร่ครวญถึงพระคำของพระองค์ พระคำที่มาจากหัวใจของพระองค์ถึงหัวใจของคุณ คุณเชื่ออย่างแท้จริงหรือไม่ว่าหากคุณร้องขอต่อพระองค์ พระองค์จะรับฟังเสียงร้องขอของคุณ? นั่นหมายความว่าหมายอะไรกับคุณบ้างมั๊ย?

คุณเต็มใจที่จะเผชิญหน้าและจัดการกับหลุมที่มืดมนในชีวิตของคุณไหม?

ขอให้เพื่อนของคุณเป็นหุ้นส่วนร่วมอธิษฐานกับคุณในอาทิตย์นี้ เมื่อคุณเริ่มต้นเดินทางสู่เส้นทางของความสว่าง

Girlfriends in God

เพื่อนสตรีในพระเจ้า

ผู้ ปณ.725

แมททีวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106



บทใคร่ครวญ

“ข้าพเจ้าได้เพียรรอคอยพระเยโฮวาห์ พระองค์ทรงเอ็นพระองค์
ลงสดับคำร้องทูลของข้าพเจ้า พระองค์ทรงอุ้ข้าพเจ้าขึ้นมาจาก
หลุมอันน่าสลด ออกมาจากเลนตม แล้ววางเท้าของข้าพเจ้าลงบน
ศิลากระทำให้อย่างเท้าของข้าพเจ้ามั่นคง พระองค์ทรงบรรจเพลง
ใหม่ในปากข้าพเจ้า เป็นบทเพลงสรรเสริญพระเจ้าของเรา คนเป็น
อันมากจะเห็นและเกรงกลัวและวางใจในพระเยโฮวาห์”

สดุดี 40:1-3

บทแปล
พันธกิจเพื่อนสตรีในพระเจ้า

Girlfriends in God



เขียนโดย

แองเจอล่า แอล เครก

(Angela L. Craig)



เวลาสามารถรักษาทุกอย่าง ได้จริงหรือ?

Does Time Really Heal Everything?

โดย แองเจล่า แอล เกรก

คุณเคยได้ยินประโยคที่บอกว่า “เวลาจะรักษาทุกอย่าง อย่างเอง” ถ้าอย่างนั้น ดิฉันมีคำถาม 2 ข้อ ให้กับคุณ ข้อหนึ่ง ใครเป็นคนพูดคำนี้? ข้อสอง เวลาสามารถรักษาทุกอย่างได้จริงหรือ?

มันทำให้ดิฉันรู้สึกฉงนเมื่อคิดถึงว่า ตลอดเวลาที่ดิฉันเชื่อในบางสิ่งบางอย่าง เพราะเพียงแค่ “ก็เข่าว่ากันอย่างนั้น” โดยไม่รู้แม้กระทั่งว่า “เขา” ที่ว่านั้นเป็นใคร เป็นแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือหรือไว้ใจได้หรือไม่!

ดิฉันเองก็อยากจะเชื่อว่าเวลาสามารถรักษาทุกสิ่งได้จริง แต่ดิฉันก็ตระหนักถึงความจริงที่ว่า เวลาไม่ได้รักษาทุกอย่างได้จริง แล้วคุณล่ะ เวลาได้รักษาบาดแผลของคุณได้บ้างหรือเปล่า? ลองคิดถึงหนุ่มน้อยคนแรกที่ทำให้หัวใจคุณแตกสลาย หรือสามีที่เดินหนีออกจากชีวิตคุณไป เวลาสามารถรักษาบาดแผลเหล่านั้นได้สำเร็จมั๊ย? ลองนึกถึงผู้ปกครองที่ทำให้คุณต้องผิดหวังซ้ำแล้วซ้ำเล่า หรือเจ้านายผู้ไม่เคยเห็นความสามารถในตัวคุณเลยว่าคุณมีศักยภาพไหน? แล้วเวลาได้ช่วยรักษาความผิดหวังของคุณ หรือช่วยทำให้คุณเชื่อว่าคุณเองก็มีคุณค่าขึ้นบ้างมั๊ย?

สำหรับดิฉันแล้ว เวลาเป็นเพียงแค่แผ่นพลาสติกที่ปิดแผลแห่งความเจ็บช้ำเอาไว้

เท่านั้น ทั้งหมดที่แบกไว้ก็คือความทรงจำที่เลวร้ายของความผิดพลาดและความเจ็บปวดที่ไปปิดแทนแผ่นพลาสติกชิ้นนั้น พร้อมด้วยคมกริชซึ่งเสียบแทงทะลุเข้าสู่หัวใจของดิฉัน ความเจ็บปวดแบบไหนกันที่คุณหวังว่าเวลาจะช่วยรักษามันได้ในที่สุด? ความกลัว ความกังวล ความโกรธ หรือการขาดความสามารถที่จะให้อภัยแก่ผู้อื่น? คุณกำลังพยายามจะซ่อนหัวใจที่แตกสลายจากการถูกปฏิเสธหรือกำลังปกปิดหัวใจที่โศกเศร้าอยู่หรือเปล่า?

**ความเจ็บปวดแบบไหนกันที่
คุณหวังว่าเวลาจะช่วยรักษา
มันได้ในที่สุด? ความกลัว
ความกังวล ความโกรธ หรือ
การขาดความสามารถ
ที่จะให้อภัยแก่ผู้อื่น?**

คุณเคยมีแรงบันดาลใจหรือความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะเปลี่ยนแปลง เพียงเพื่อจะพบว่าในที่สุดแล้ว ตัวเองก็ยังคงมีชีวิตอยู่ในวิถีทางเดิมๆ เดินในหนทางที่เต็มไปด้วยความเจ็บปวดเส้นทางเดิมๆ และยังคงมีอารมณ์หดหู่แบบเดิมๆ ที่คอยทำร้ายคุณ อย่างที่เคยเป็นมาตลอดมั๊ย? ถ้าสิ่งเหล่านี้อธิบายถึงสิ่งที่คุณกำลังรู้สึกอยู่ละก็ คุณไม่ใช่คนเดียวที่เป็นเช่นนี้! ดิฉันเคยเดินอยู่ในเส้นทางนี้มาก่อน และก็เหมือนกับผู้หญิงคนอื่นๆ ทุกคนที่ได้อ่านบทหนุนใจประจำวันนี้เช่นกัน

**คุณเคยมีแรงบันดาลใจหรือ
ความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะเปลี่ยนแปลง
เพียงเพื่อจะพบว่าในที่สุดแล้ว
ตัวเองก็ยังคงมีชีวิตอยู่ในวิถีทางเดิมๆ
เดินในหนทางที่เต็มไปด้วย
ความเจ็บปวดเส้นทางเดิมๆ
และยังคงมีอารมณ์หดหู่แบบเดิมๆ
ที่คอยทำร้ายคุณ
อย่างที่เคยเป็นมาตลอดไหม?**

ดิฉันได้ค้นพบความจริงที่สำคัญอย่างยิ่งของชีวิต มันมีความแตกต่างอย่างมหาศาลระหว่าง “ช่วงเวลาที่ผ่านไป” กับช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จ ช่วงเวลาแห่งแรงบันดาลใจ คือเวลาที่เรารู้สึกถึงแรงบันดาลใจที่ปรารถนาจะให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ส่วนช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จ คือเมื่อเราเปลี่ยนแปลงมันได้สำเร็จ ความแตกต่างของทั้ง 2 อย่างนี้ แตกต่างกันอย่างฟ้ากับดิน

ด้วยความมุ่งมั่นที่แรงกล้าและหัวใจที่ทุ่มเท พวกเราหลายคนมีช่วงเวลาแห่งแรงบันดาลใจ แต่ล้มเหลวที่พัฒนาไปสู่ช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จ แม้ความพยายามอย่างดีที่สุดของเรายังคงไม่พอ มันยังทำให้เราพ่ายแพ้และเต็มไปด้วยความสงสัยว่าชีวิตของเรามีโอกาสเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นได้บ้างมั๊ย และนี่เองคือเหตุผลที่เราต้องการองค์พระเยซูคริสต์!

การกำเนิดขององค์พระเยซูคริสต์เป็นช่วงเวลาที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเส้นทางประวัติศาสตร์ของโลกใบนี้ แต่ที่สำคัญยิ่งกว่านั้นก็คือ มันเป็นเวลาที่ถูกกำหนดขึ้นเพื่อคุณ พระเยซูได้เสด็จเข้ามาในโลกนี้ไม่เพียงเพื่อมอบชีวิตนิรันดร์แก่คุณเท่านั้น แต่ยังทรงให้เสรีภาพแก่คุณ “เพื่อเสรีภาพนั้นเองพระคริสต์จึงได้ทรงโปรดให้เราเป็นไท” (กาลาเทีย 5:1) และให้พลังของพระวิญญาณบริสุทธิ์ช่วยคุณเอาชนะสิ่งชั่วร้ายต่าง ๆ ที่คอยดึงคุณออกจากชีวิตในแบบที่คุณถูกสร้างขึ้นมา เป็นพลังอำนาจเดียวกันกับที่พระเจ้าได้ทรงทำให้องค์พระเยซูฟื้นขึ้นจากความตาย “เพราะว่าสาตราวุธแห่งการสงครามของเราไม่เป็นฝ่ายเนื้อหนัง แต่มีอำนาจอันยิ่งใหญ่จากพระเจ้าที่จะทำลายป้อมอันแข็งแกร่งได้” (2 โครินธ์ 10:4) พลังอำนาจนี้เองที่พระเจ้าได้มอบไว้ให้กับคุณเพื่อใช้ในการต่อสู้ เพื่อให้คุณใช้ทำลายล้างทุก ๆ สิ่งที่ต้องทำลายคุณ และเพื่อคุณจะสามารถสู้กับความเจ็บปวดต่างที่เกิดขึ้นกับชีวิตของคุณ ทั้งหมดที่คุณต้องทำก็คือร้องขอให้พระเจ้าทรงช่วยเหลือคุณเท่านั้นเอง

ในช่วงเทศกาลคริสต์มาสนี้ ดิฉันอธิษฐานขอให้ทุก ๆ ครั้งที่คุณระลึกถึงการบังเกิดขององค์พระคริสต์ คุณจะระลึกถึงข้อความสำคัญที่สุดที่บอกว่าพระเยซูเสด็จมาบนโลกนี้เพื่อคุณ! พระองค์มาเพื่อปลดปล่อยคุณ มาเพื่อให้คุณได้เป็นอิสระ เพื่อคุณจะได้โอบรับเสรีภาพ และพระองค์มาเพื่อเปิดดวงตาของคุณ ให้คุณได้เห็นคุณค่ามหาศาลอย่างไม่น่าเชื่อของตัวเองได้!

**พวกเราหลายคนมีช่วงเวลา
แห่งแรงบันดาลใจ แต่ล้มเหลวที่
พัฒนาไปสู่ช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่น
ให้สำเร็จ แม้ความพยายามอย่างดี
ที่สุดของเราก็กังคังไม่พอ**

พระเยซูมีของขวัญคริสต์มาสพิเศษสำหรับคุณในปีนี้นั่นคือ ช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จ ที่พระองค์ได้ห่อใส่กล่องผูกโบว์รอคุณอยู่แล้ว คุณจะรับมันไว้มั้ย?

ให้เราอธิษฐานด้วยกัน

ข้าแต่พระบิดาผู้ทรงสถิตบนสวรรค์ ข้าพระองค์ปรารถนา ช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จในชีวิตของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ไม่ยอมให้อยู่แบบเดิม ๆ อีกต่อไป ข้าพระองค์ขอรับของขวัญซึ่งพระองค์ได้มอบให้เพื่อเอาชนะจุดอ่อนต่าง ๆ และเอาชนะความเจ็บปวดในชีวิตของข้าพระองค์ ด้วยพลังอำนาจแห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระองค์ ข้าพระองค์ขอมอบตัวข้าพระองค์เองแด่พระองค์ด้วยความมั่นใจ และคาดหวังอย่างเต็มเปี่ยมถึงชีวิตของข้าพระองค์ที่จะเปลี่ยนแปลง! ข้าพระองค์เชื่อว่าแผนการของพระองค์ที่มีเพื่อข้าพระองค์นั้นเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในสิ่งที่จะเป็นได้ และข้าพระองค์ขอขอบพระคุณที่ทรงเดินกับข้าพระองค์ทุกวัน เมื่อข้าพระองค์ย่างเท้าก้าวเข้าสู่การรักษาของพระองค์! อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เพิ่มเติมจากกลุ่มเพื่อนสตรี

คุณอาจเคยถูกแวดล้อมด้วยครอบครัวและมิตรสหาย แต่วันนี้คุณอาจอยู่อย่างโดดเดี่ยวตามลำพัง อย่างไรก็ตาม พระเจ้าทรงสถิตอยู่กับคุณในวันนี้ ก่อนสิ่งอื่นใดทั้งหมด ให้คุณใช้เวลาในการแสวงหาพระองค์ และสดับฟังเสียงของพระองค์

อย่าปล่อยให้ “สิ่งต่าง ๆ” ของคริสต์มาสมาหันเหหัวใจของคุณที่จะดึงคุณออกไปจากการมุ่งจดจ่ออยู่กับทารกน้อย ซึ่งนอนในรางหญ้าและมาบังเกิดในโลกนี้เพื่อคุณ เกวิน แชรอน และดิฉันอธิษฐานขอให้ ช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จของคุณกับพระเยซูคริสต์จะมาถึงคุณในวันนี้ ขอพระเจ้าอวยพระพร!

ขอพระเจ้าอวยพระพร!

*Girlfriends in God
เพื่อนสตรีในพระเจ้า*

ตุ้ ปณ.725

แมทธิวส์ นอร์ทแคโรไลนา 28106

ถึงคราวคุณบ้าง

1. กลับไปอ่าน พระธรรมลูกา 4:18-19 แล้วขอพระเจ้าให้ทรงเปิดเผยถึง ด้านที่คุณปรารถนาจะเป็นอิสระจากพันธนาการที่ยังผูกตรึงคุณอยู่ ขอพระองค์ได้มอบภาพที่ชัดเจนขึ้น และปลดปล่อยคุณจากความรู้สึกถูกบีบคั้นต่าง ๆ!

2. มีช่วงเวลาแห่งแรงบันดาลใจ เกิดขึ้นกับคุณเร็ว ๆ นี้บ้างหรือไม่? ด้วยอุทยานภาพของพระวิญญาณบริสุทธิ์ คุณจะสามารถเปลี่ยนช่วงเวลาเหล่านั้นให้เป็นช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จ ในชีวิตของคุณได้

3. คุณจะก้าวต่อไปอย่างไรเพื่อให้มั่นใจว่าในช่วงคริสต์มาสนี้ คุณจะก้าวได้เข้าพอที่คุณจะตระหนักได้ว่า องค์พระคริสต์กำลังทรงรอคอยให้ช่วงเวลาแห่งความมุ่งมั่นให้สำเร็จ นั้นได้เกิดขึ้นแก่คุณ

**พระองค์มาเพื่อเปิดดวงตาของคุณ
ให้คุณได้เห็นคุณค่ามหาศาล
อย่างไม่น่าเชื่อของตัวเองได้!**



บทไคร้ครวญ

“พระวิญญาณ แห่งองค์พระผู้เป็นเจ้าสถิตอยู่บนข้าพเจ้า
เพราะว่าพระองค์ได้ทรงเจิมตั้งข้าพเจ้าไว้ให้ประกาศข่าวประเสริฐ
แก่คนยากจน พระองค์ได้ทรงใช้ข้าพเจ้าให้รักษาคคนที่
ซอกซำระกำใจ ให้ร้องประกาศอิสรภาพแก่บรรดาเชลย ให้ประกาศ
แก่คนตาบอดว่าจะได้เห็นอีก ให้ปล่อยผู้ฟกช้ำเป็นอิสระ
และให้ประกาศปีแห่งความโปรดปรานขององค์พระผู้เป็นเจ้า”

ลูกา 4:18-19

